

# cartão **SÉNIOR** de Odivelas

PARA RESIDENTES NO CONCELHO DE ODIVELAS  
COM IDADE IGUAL OU SUPERIOR A 60 ANOS

**SER SÉNIOR EM ODIVELAS  
TEM VANTAGENS!**

# GUIA INFORMATIVO

MAIO 2026



**Odivelas**  
CÂMARA MUNICIPAL



# ÍNDICE

DESCRIÇÃO DO GUIA .....	6
O QUE OFERECE O CARTÃO SÉNIOR DE ODIVELAS? .....	6
COMO OBTER O CARTÃO? .....	7
COMO UTILIZAR O CARTÃO .....	8
ONDE PODE SER UTILIZADO? .....	9
ACADEMIAS E GINÁSIOS .....	10
APOIO DOMÉSTICO .....	12
ATELIERS E BAZARES .....	12
CONTABILIDADE E SEGUROS .....	13
CULTURA E LAZER .....	13
DECORAÇÃO E UTILIDADES .....	15
ESCOLAS DE CONDUÇÃO .....	15
ESTÉTICA E BELEZA .....	15
FARMÁCIAS E ORTOPEDIAS .....	17
FOTOGRAFIA E INFORMÁTICA .....	20
HOTELARIA E RESTAURAÇÃO .....	22
LARES E CASAS DE REPOUSO .....	22
LIVRARIAS E PAPELARIAS .....	22
MANUTENÇÃO E REPARAÇÃO DE AUTOMÓVEIS .....	23
MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA .....	24
ÓTICAS E OCULISTAS .....	24
OURIVESARIAS E RELOJOARIAS .....	28
SAÚDE E BEM-ESTAR .....	29
REPARAÇÕES DIVERSAS .....	37
VESTUÁRIO, CALÇADO E ACESSÓRIOS DE MODA .....	38
VETERINÁRIOS E LOJAS DE ANIMAIS .....	39



## MENSAGEM

Caro/a Munícipe,

O bem-estar físico, social e mental, bem como a participação ativa na vida da comunidade, revelam-se fundamentais para construirmos um município mais dinâmico e coeso.

Nesse sentido, a promoção do envelhecimento ativo tem constituído uma prioridade municipal, através do desenvolvimento de programas e de ações que incentivam o convívio, a aprendizagem ao longo da vida e o acesso a novas oportunidades. Projetos como a Banda Maior, o Teatro Sénior, a Universidade Sénior, a Oficina Domiciliária, a Teleassistência e o Clube do Movimento refletem esse compromisso, colocando as pessoas no centro da nossa ação diária.

O Cartão Sénior de Odivelas, gratuito e acessível a todos os munícipes com mais de 60 anos, revela-se como mais uma importante iniciativa na prossecução deste objetivo, permitindo o acesso a bens e serviços em condições vantajosas nas áreas da saúde, do desporto, da cultura, da ação social e em diversas atividades económicas.

Ano após ano, a adesão ao Cartão Sénior tem vindo a crescer, proporcionando maior poder de compra aos nossos munícipes, novos desafios para se manterem ativos e um envolvimento ainda mais significativo no dia-a-dia do nosso concelho.

Se ainda não tem o seu, informe-se e descubra todas as vantagens que temos para lhe oferecer. Juntos, continuamos a construir um município mais solidário, dinâmico e amigo de todas as gerações!

Receba um abraço do seu Presidente,  
Hugo Martins

## DESCRIÇÃO DO GUIA

O presente Guia surge com o objetivo de dar a conhecer aos munícipes de Odivelas todas as informações relacionadas com o Cartão Sénior de Odivelas.

Através deste Guia ficará com um conhecimento completo sobre o Cartão Sénior de Odivelas, como e onde pode ser obtido, quais as suas vantagens e benefícios, e como utilizá-lo.

Este projeto surge no âmbito de um conjunto alargado de ações, que têm sido implantadas no município com o objetivo de contribuir para a melhoria do bem-estar e qualidade de vida dos munícipes com idade igual ou superior a 60 anos, fomentando o seu desenvolvimento pessoal e/ou envelhecimento ativo.

Aqui encontrará toda a informação necessária sobre as entidades e estabelecimentos que aderiram a este projeto até à data da emissão do presente Guia, bem como sobre as condições vantajosas que concederão na aquisição de bens e serviços aos titulares do Cartão Sénior de Odivelas.

## O QUE OFERECE O CARTÃO?

A Câmara Municipal de Odivelas disponibiliza o Cartão Sénior de Odivelas a todos os munícipes residentes no concelho, com idade igual ou superior a 60 anos, e de forma totalmente gratuita.

Este cartão possui um caráter pessoal e intransmissível, concedendo aos seus titulares o acesso a bens e serviços em condições vantajosas nas áreas da saúde, desporto, cultura, atividades económicas e outras.

São inúmeros os estabelecimentos e as entidades públicas e privadas do Concelho que, com apurado sentido de responsabilidade coletiva,

decidiram já aderir a este projeto, praticando descontos muito acima dos usualmente concedidos em ações similares, numa enorme variedade de bens e serviços de qualidade garantida.

Os titulares deste cartão irão ainda beneficiar do acesso gratuito a diversos programas e atividades de natureza social, cultural, desportiva ou recreativa, desenvolvidas pela Câmara Municipal de Odivelas.

## COMO OBTER O CARTÃO?

O Cartão Sénior de Odivelas é dirigido a qualquer pessoa com idade igual ou superior a 60 anos, que seja residente no Concelho de Odivelas, mediante o preenchimento do respetivo formulário de adesão que pode ser solicitado nos seguintes locais:

- Divisão de Projetos Educativos, Igualdade e Cidadania
- Balcão da Câmara Municipal de Odivelas na Loja do Cidadão Strada Outlet
- Quinta da Memória – Paços do Concelho
- Juntas de Freguesia

Aquando da entrega deste formulário será necessária a apresentação do bilhete de identidade, cartão do cidadão ou título de residência, de um comprovativo de morada, bem como a entrega de uma fotografia tipo passe atualizada, para inclusão no cartão.

## COMO UTILIZAR O CARTÃO?

No ato de inscrição prévia para participação em atividades municipais, quando estas possuem custos associados, deve ser apresentado o cartão Municipal e solicitado o respetivo benefício.

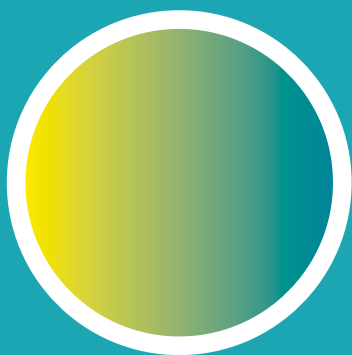
Mediante a apresentação do Cartão Sénior de Odivelas poderá usufruir de uma enorme variedade de benefícios na aquisição de bens e serviços nos estabelecimentos e entidades públicas e privadas do Concelho, identificadas neste Guia ou então identificadas com as seguintes imagens:



### **Para mais informações:**

Divisão de Projetos Educativos, Igualdade e Cidadania  
Rua Laura Alves, nº 5, 3º piso, 2675-608 Odivelas  
Tel: 219 320 350

# ONDE PODE SER UTILIZADO?





## Academia Arte & Dança – Fitness Club

Rua Heróis de Chaimite, 19 A, 2675-376 Odivelas

Tel. 216 048 397 | Telm. 917 668 099 | E-mail: geral@arteedanca.com

Site: [www.arteedanca.com](http://www.arteedanca.com)

Benefícios proporcionados:

- 100% desconto na inscrição
- 15% desconto no Ginásio (3x/semana ou livre-trânsito)
- 20% desconto em Aulas de Dança “Super Sénior”
- 100% desconto em avaliações técnicas

## BalletVita

Rua Major Mouzinho Albuquerque, 12 Loja A

2620-153 Póvoa de Santo Adrião

Tel. 210 163 133 | Telm. 932 361 919 | E-mail: geral@balletvita.pt

Site: [www.balletvita.pt](http://www.balletvita.pt)

Benefícios proporcionados:

- 40% desconto na inscrição
- 10% desconto em consultas de nutrição
- 10% desconto em consultas de psicologia

## Centro de Yoga de Odivelas

Avenida Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes, 6 R/Chão Esq.

2675-296 Odivelas

Tel. 210 966 791 | Telm. 913 261 262 | E-mail: [yogaodivelas@gmail.com](mailto:yogaodivelas@gmail.com)

Site: [www.yogaodivelas.com](http://www.yogaodivelas.com)

Benefícios proporcionados:

- 50% desconto na taxa de inscrição
- 20% desconto na mensalidade

## Ginásio 5 Elementos

Rua Carlos Ramos 1-A, 2620-520 Ramada

Tel. 219 316 117 | E-mail: [ginasio5elementos@gmail.com](mailto:ginasio5elementos@gmail.com)

Benefícios proporcionados:

- 20% desconto na mensalidade

### Ginásio Feminino Ativas

Avenida Liberdade, 19 A, 2620-318 Odivelas

Telm. 913 405 310 | E-mail: [ativasramada@gmail.com](mailto:ativasramada@gmail.com)

Benefícios proporcionados:

- 100% desconto na inscrição
- 15% desconto na mensalidade
- 100% desconto no 1º rastreio nutricional
- 5% desconto nas massagens

### Performance Ginásio

Rua Alves Redol, Lote 98 A

Bairro das Sete Quintas 1675-375 Caneças

Telm. 962 691 699 | E-mail: [geral@maisnutricao.pt](mailto:geral@maisnutricao.pt)

Benefícios proporcionados:

- 50% desconto na inscrição
- 100% desconto na inscrição com fidelização
- 30% desconto na mensalidade – 16h
- 50% desconto na mensalidade – 13H

### Rodafits Ginásio

Rua da República, 63 A, 1675-484 Caneças

Tel. 214 036 834 | E-mail: [rodafitsginasio@gmail.com](mailto:rodafitsginasio@gmail.com)

Benefícios proporcionados:

- 50% desconto na inscrição
- 100% desconto na inscrição com fidelização
- 30% desconto na mensalidade – 16H
- 50% desconto na mensalidade – 13H

## APOIO DOMÉSTICO



### Consolar – Serviço de Apoio Domiciliário

Rua Professor Sousa da Câmara, nº 190 A-B, 1070-219 Lisboa  
Telm. 966 128 136 | E-mail: [info@consolar.pt](mailto:info@consolar.pt) | Site: [www.consolar.pt](http://www.consolar.pt)

Benefícios proporcionados:

- 15% desconto no plano de prestação de cuidados ao domicílio

### Interdomicílio Odivelas

Rua dos Combatentes da Grande Guerra, Loja 22B, 2675-322 Odivelas  
Tel. 210 144 704 | Telm. 933 109 431

E-mail: [amadora.odivelas@interdomicilio.pt](mailto:amadora.odivelas@interdomicilio.pt)

Site: [www.interdomicilio.pt](http://www.interdomicilio.pt)

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em Serviços de Limpeza e Serviços Domésticos

### Lavisec – Lavandaria Low Cost

Rua Gil Eanes, 10 A, 2675-360 Odivelas  
Telm. 926 895 072 | E-mail: [lavisecodivelas.pt@gmail.com](mailto:lavisecodivelas.pt@gmail.com)

Benefícios proporcionados:

- Cartão cliente grátis
- 15% desconto em todos os serviços de lavagem e secagem de roupa

## ATELIÊS E BAZARES



### Atelier Arte e Costura

Rua Dio, Lote 2 – Loja 2, 2620-066 Olival Basto  
Tel. 964 394 950 | E-mail: [atelier-arte-costura@hotmail.com](mailto:atelier-arte-costura@hotmail.com)

Benefícios proporcionados:

- 5% desconto em todos os artigos e serviços

### Bazar Odivelas Troca

Centro Comercial Quinta Nova  
Rua Prof. Dr. Egas Moniz, 29 – Loja 3 R/Chão, 2675-744 Odivelas  
Tel. 210 968 126 | E-mail: [odivelastroca@gmail.com](mailto:odivelastroca@gmail.com)

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em compras superiores a 20€ (exceto artesanato)

## CONTABILIDADE E SEGUROS



### **Contimpresso – Contabilidade e Gestão Lda.**

Largo Vieira Caldas, 5 C – Lojas 3 e 4, 1685-605 Caneças

Tel. 219 802 733 | E-mail: geral@contimpresso.pt

Site: [www.contimpresso.pt](http://www.contimpresso.pt)

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em avenças ou serviços prestados em contabilidade, consultoria fiscal ou auditoria

### **Ricardo Alves – Mediador de Seguros**

Avenida Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes, 2 R/Chão Esq.

2675-296 Odivelas

Tel. 214 794 869 | Tlm. 919 381 005 | E-mail: geral@raseguros.net

Site: <http://raseguros.net/>

Benefícios proporcionados:

- Até 50% desconto em todos os ramos de seguros

## CULTURA E LAZER



### **Agência Abreu, Viagens Abreu, S.A.**

Loja Strada Shopping § Fashion Outlet

Estrada da Paiã, Casal do Troca – Piso 1

Loja 2027, 2675-626 Odivelas

Telm. 219 344 700 | E-mail: odivelas@abreu.pt

Site: [www.abreu.pt](http://www.abreu.pt)

Benefícios proporcionados:

- Oferta de um Abreu Travel Card (ATC) carregado com 3000 pontos\*
- 7,5% desconto sobre o valor dos programas turísticos, ou serviços publicados em brochuras, extensível aos familiares diretos, desde que viajem em conjunto, e conforme condições gerais de utilização do travel Card.

\*Os descontos do Abreu Travel Card (ATC) não são aplicáveis nos serviços liquidados através da linha de crédito 5 vezes ou 12 vezes sem juros.

## Centro Cultural Malaposta

Rua Angola

2620-492 Olival Basto

Tel. 938 339 851

E-mail: bilheteiramalaposta@yellowstarcompany.com

Benefícios proporcionados:

- Oferta de um bilhete, na compra de outro, para o musical “Shrek” - para todos os portadores do cartão sénior, devidamente identificados.
- Na compra de um bilhete para o espetáculo “A Noite”, oferta de 50% no segundo bilhete - válido para as sessões de quarta, quinta e domingo, para portadores de Cartão Sénior e Cartão Municipal de Família Numerosa, devidamente identificados.\*

\*Descontos não acumuláveis com outras campanhas em vigor e sujeitos à disponibilidade em sala.

## LXPRO

Praceta 1.º de Dezembro, 11 A, 2675-430 Odivelas

Tel. 219 334 646 | Telm. 936 404 666 | E-mail: geral@lxpro.pt

Site: [www.lxpro.pt](http://www.lxpro.pt)

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto no valor da mensalidade em aulas de música
- 20% desconto em cursos de som
- 20% desconto em ensaios
- 10% desconto em gravações

## Travel Way, Viagens e Turismo, Lda.

Rua Padre Américo, 31 B, Telheiras 1600-864 Lisboa

Tel. 217 151 323 | E-mail: reservas@travelway.pt

Site: [www.travelway.pt](http://www.travelway.pt)

Benefícios proporcionados:

- 5% desconto em Pacotes Turísticos Europa, internacional
- 5% desconto estadias Algarve e restantes localidades em Portugal e Espanha

- 5% desconto nos cruzeiros
  - Oferta das despesas de reserva nas passagens aéreas.
- \*exceto promoções de última hora

## DECORAÇÃO E UTILIDADES



### Casa da Felicidade

Rua da República, 52 C, 1685-485 Caneças

Tel: 219 816 840 | E-mail: casadafelicidade@gmail.com

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em mobiliário rústico e contemporâneo (exceto promoções)
- 10% desconto em estofos (exceto promoções)
- 10% desconto em decoração (exceto promoções)
- 10% desconto em quadros, painéis e telas (exceto promoções)

### Paula Decorações

Rua Gil Eanes, 20 B, 2675-361 Odivelas

Tel: 218 245 836 | E-mail: a.paulamota@msn.com

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em todos os artigos

## ESCOLAS DE CONDUÇÃO



### Escola de Condução arco-Íris

Praceta de S. Carlos, 1 - Loja D, 1685-599 Caneças

Tel. 219 806 586 | Telm. 914 869 003

E-mail: arcoirisescolaconducao@gmail.com

Site: <http://escarcoiris.blogspot.com/>

Benefícios proporcionados:

- 5% desconto na categoria B para familiares
- 5% desconto na revalidação da carta e outros documentos

## ESTÉTICA E BELEZA



## Killograma – Centro Dietético

Rua Augusto Alexandre Jorge, 6 B, 2675-220 Odivelas

Tel: 219 340 645 | E-mail: killograma.odivelas@gmail.com

Site: www.killograma.jimdo.com

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em produtos e suplementos naturais
- 15% desconto em pedicure e manicure
- 50% desconto em massagens terapêuticas
- 50% desconto em massagens de relaxamento

## Love Beauty Low Cost

Rua Principal, 34 – Loja B, 2620 Ramada

Telm: 968 336 545 | E-mail: lovebeautylowcost@gmail.com

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em serviço de cabeleireiro, estética, unhas de gel/acrílico e massagens

## Luísa Reis Cabeleireiros

Rua Guilherme Marconi, 9 – Loja B, 2620-258 Ramada

Tel. 219 339 033 | E-mail: luisa.reis.cabeleireiros@gmail.com

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em talão de cabeleireiro
- 15% desconto em pedicure e manicure
- 10% desconto em estética

## Oásis do Corpo

Largo José Afonso, Loja 4 H

2620-046 Olival Basto

Tel. 219 385 475 | Telm. 961 571 212 | E-mail: info@oasisdocorpo.com

Site: www.oasisdocorpo.com

Benefícios proporcionados:

- 25% desconto em manicure
- 25% desconto em pedicure
- 25% desconto em massagens de relaxamento



## Farmácia Almeida

Avenida Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes n° 45 RC esq., 2675-301 Odivelas  
Tel. 219 324 242 | E-mail: farmacia.almeida.odivelas@gmail.com

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em medicamentos com receita
- 12% desconto em produtos de venda livre, dermocosmética, puericultura, suplementos, ortopedia e acessórios
- 5% desconto em medicamentos de uso veterinário

Exceções:

- 0% desconto: Medicamentos sujeitos a receita médica com PVP>50 euros, produtos protocolo diabetes, leites e papas infantis
- Descontos não acumuláveis com cartão saúde, campanhas e/ou promoções

## Farmácia Baptista Coelho

Avenida Dr. Salgado Zenha, 7 A/B, 1685-655 Famões  
Tel. 219 331 587 | E-mail: geral@farmadrivebc.pt

Benefícios proporcionados:

- 12% desconto medicamentos
- 12% desconto medicamentos de venda livre, suplementos e outros

Exceções:

- 0% desconto: protocolo diabetes, serviços farmacêuticos, medicamentos éticos preço final igual ou superior a 50€, leites e papas infantis.
- Descontos não acumuláveis com campanhas e/ou promoções

## Farmácia Catela Tavares

Avenida Prof. Dr. Augusto Abreu Lopes, 29 A, 2675-300 Odivelas  
Tel. 219 315 446 | E-mail: farmaciacatelatavares@sapo.pt

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto sobre o valor total a pagar no receituário
- 10% desconto sobre o valor total a pagar sem receituário

## Farmácia Cruz Correia

Rua Santo Eloy, 41 A, 1675-178 Pontinha

Tel. 214 792 453 | E-mail: farmcruzcorreia@sapo.pt

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto sobre o valor total no receituário
- 10% desconto sobre o valor total a pagar sem receituário

Exceto promoções existentes na farmácia, produtos alimentares e serviços farmacêuticos

## Farmácia da Paiã

Rua Major João Luís de Moura, Loja 11 B

Bairro da Milharada 1675-188 Pontinha

Tel. 211 566 406

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto sobre o valor total a pagar no receituário
- 10% desconto sobre o valor total a pagar sem receituário (exceto promoções existentes na farmácia, descontos abrangidos pelo cartão saúde e produtos alimentares)

## Farmácia Gonçalves

Rua Dr. Egas Moniz, 30 B, 2675-341 Odivelas

Tel. 219 315 662 | E-mail: geral@farmaciagoncalves.pt

Benefícios proporcionados:

- 12% desconto medicamentos
- 12% desconto medicamentos de venda livre, suplementos e outros

Exceções:

- 0% desconto: protocolo diabetes, serviços farmacêuticos, medicamentos éticos preço final igual ou superior a 50€, leites e papas infantis.
- Descontos não acumuláveis com campanhas e/ou promoções

## Farmácia Joleni

Rua Dr. Alexandre Braga, 3 B – 5 A/B, 2675-274 Odivelas

Tel. 219 310 812 | E-mail: geral@farmaciajoleni.pt

Benefícios proporcionados:

- 12% desconto medicamentos
- 12% desconto medicamentos de venda livre, suplementos e outros

Exceções:

- 0% desconto: protocolo diabetes, serviços farmacêuticos, medicamentos éticos preço final igual ou superior a 50€, leites e papas infantis.
- Descontos não acumuláveis com campanhas e/ou promoções

### Farmácia Leitão Ribeiro Unipessoal, Lda.

Avenida 25 de Abril, 23 A, 1675-185 Pontinha

Tel. 214 784 094 | E-mail: farm.leitaoribeiro@gmail.com

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em todos os produtos da farmácia (Não inclui serviços farmacêuticos)
- (Não acumula com outras promoções em vigor)

### Farmácia Sena Belo

Rua Antero de Quental, 8/8 A, 2675-341 Odivelas

Tel. 219 325 455 | E-mail: farmaciasenabelo@gmail.com

Benefícios proporcionados:

- 12% desconto sobre o valor total a pagar no receituário
- 12% desconto sobre o valor total a pagar sem receituário

### Farmácia Serra

Largo Major Rosa Bastos, 22, 2620-118 Póvoa de Santo Adrião

Tel. 219 374 299 | E-mail: encomendas@farmaciaserra.pt

Site: [www.farmaciaserra.pt/](http://www.farmaciaserra.pt/)

Benefícios proporcionados:

- 11% desconto sobre o valor total a pagar no receituário
- 11% desconto no valor total a pagar sem receituário

Produtos de PVP Superior a 50€ - Desconto direto de 11% até um teto máximo de 5€ por unidade.

(exceto promoções existentes na farmácia)

### Farmácia Torres

Rua Laura Aires, 31 C, 2675-564 Odivelas

Tel. 219 311 159 | E-mail: geral@grupocedimex.com

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto sobre o valor total a pagar no receituário
- 10% desconto sobre o valor total a pagar sem receituário

## Ortodivel – Comércio de Produtos Ortopédicos

Rua Dr. Fernando da Cunha, 8 A, 2675-349 Odivelas

Tel. 219 334 058 | E-mail: ortodivel@gmail.com

Site: [www.ortodivel.pt](http://www.ortodivel.pt)

Benefícios proporcionados:

- 5% desconto em todos os produtos ortopédicos
- 10% desconto em ajudas técnicas

## Ortodivel – Comércio de Produtos Ortopédicos | Loja 2

Avenida dos Bombeiros Voluntários, 2 B, 1675-106 Pontinha

Tel. 219 013808 | E-mail: ortodivel@gmail.com | Site: [www.ortodivel.pt](http://www.ortodivel.pt)

Benefícios proporcionados:

- 5% desconto em todos os produtos ortopédicos
- 10% desconto em ajudas técnicas

## OrthoHelp, Lda.

Rua Sinais de Fogo, Loja nº 16b, 1990-196 Lisboa

Telm. 912 049 169 | E-mail: [info@orthohelp.pt](mailto:info@orthohelp.pt)

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em ortopedia e produtos de incontinência e higiene;
- 15% desconto em ajudas técnicas (cadeiras de rodas, camas articuladas);
- 5% desconto em meias de compressão e de descanso.

## Ortopedia de Famões

Rua José António Carvalho, 18 A, 1685-907 Famões

Tel. 219 344 161 | E-mail: ortopediadefamoes@gmail.com

Benefícios proporcionados:

- 5% desconto em todos os produtos ortopédicos
- 10% desconto em ajudas técnicas

## FOTOGRAFIA E INFORMÁTICA

### CompuTEC

Rua João Villaret, 36 – Loja 14 Edifício Villaret

2620-280 Ramada

(ao lado da Agência da CG Depósitos da Ramada)



Tel. 215 946 672 | Tlm. 914 786 943

E-mail: luis.filipe@computec.com.pt

Site: www.computec.com.pt

Benefícios proporcionados:

- 5% desconto na venda de material informático na loja
- 20% desconto na mão de obra em todos os serviços de software e hardware
- 100% desconto na recolha/entrega + diagnóstico do equipamento

### Estúdios de Fotografia Lenisa

Rua do Lagar, 4 B, 1685-582 Caneças

Tel. 219 800 537 | E-mail: geral@estudioslenisa.com

Site: <http://estudioslenisa.com/>

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em serviço amador
- 5% desconto em máquinas fotográficas
- 5% desconto em álbuns e molduras
- 5% desconto em fotos para documentos

### PrintDreams

Praceta Lacerda e Almeida, 1 A, 2675-400 Odivelas

Tlm. 927 418 732

E-mail: printdreams2016@gmail.com

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em publicidade
- 5% desconto impressão de grande formato
- 15% desconto em sessões fotográficas
- 5% desconto em fotos tipo passe

### Mailinfor Informática

Rua Major João Luís de Moura, Loja AP

Centro Empresarial de Famões, 1685-253 Famões

Tel. 219 344 490 | E-mail: mailinfor@mailinfor.pt

Site: www.mailinfor.pt

Benefícios proporcionados:

- 5% desconto em todos os consumíveis e hardware / software
- 20% desconto em todos os serviços informáticos

## HOTELARIA E RESTAURAÇÃO

### Restaurante O Cartaxeiro

Rua Fonte dos Castanheiros, 1 A/B, 1685-577 Caneças

Tel. 219 809 200 | E-mail: restauranteocartaxeiro@gmail.com

Site: [www.ocartaxeiro.com](http://www.ocartaxeiro.com)

Benefícios proporcionados:

- 5% desconto no total da fatura  
(valor não acumulável com outros vales/ promoções/ menus em vigor)

## LARES E CASAS DE REPOUSO

### Arca Residência dos Avozinhos

Rua Nova, 13, Bairro da Carochia 2620-269 Ramada

Tel. 219 333 421 | E-mail: [diretoratecnica.arca@gmail.com](mailto:diretoratecnica.arca@gmail.com)

Site: [www.casadereposoarca.pt](http://www.casadereposoarca.pt)

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto na mensalidade de 1.200€

## LIVRARIAS E PAPELARIAS

### A Lojinha da Dina

Rua São Cristóvão, Lote 875 – Loja B

Casal da Silveira 1685-820 Famões

Tel. 219 800 811 | E-mail: [dinamcribeiro@hotmail.com](mailto:dinamcribeiro@hotmail.com)

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em material de papelaria
- 5% desconto em fotocópias
- 10% desconto em arranjos de costura
- 10% desconto em arranjos de computadores

Paminu

Rua Dr. Câmara Pestana, 1, 2675-307 Odivelas  
Tel. 219 322 641 | E-mail: bernardomaia@sapo.pt

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em livros de literatura geral
- 12% desconto em artigos de papelaria

## MANUTENÇÃO E REPARAÇÃO DE AUTOMÓVEIS



### Colipneus da Póvoa de Santo Adrião

Rua Almirante Gago Coutinho, 107, 2620-099 Póvoa de Santo Adrião

Tel. 219 378 233 | Tlm. 939 461 484

E-mail: colipneuspovoa@colipneus.com

Site: <http://www.colipneus.pt/>

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto serviços de alinhamento e equilibragem
- 15% desconto serviços de mecânica
- 25% a 40% desconto em pneus (aplica-se sempre o desconto máximo exequível na aquisição)
- Oferta de alinhamento na compra de 4 pneus
- Na compra de 2 pneus o alinhamento fica por €15,39, com oferta das 4 equilibragens

### A.F. Pinheiro Lda.

Rua General Norton de Matos, 115

Casal da Perdigueira 1675-024 Pontinha

Tel. 214 788 760 | Tlm. 917 390 125

E-mail: [geral@afpinheiro.pt](mailto:geral@afpinheiro.pt)

Site: [www.afpinheiro.pt](http://www.afpinheiro.pt)

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto na mão de obra (Valor s/ IVA)
- 10% desconto em todas as peças (Valor s/ IVA)
- 10% desconto em todas as peças (Valor s/ IVA)
- até 40% desconto em pneus (Valor s/ IVA)
- 100% lavagem exterior em todos os serviços de manutenção

## MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA



### Consultor Vítor Fráguas – Zona Odivelas

Avenida Amália Rodrigues, 12 – Loja B, 2620-520 Ramada

Tlm. 965 314 409 | E-mail: vitor.fraguas@zome.pt

Benefícios proporcionados na venda e compra de imóveis:

- 100€ em cartão presente IKEA
- 100€ em cartão presente Worten

## ÓTICAS E OCULISTAS



### A Fábrica dos Óculos de Odivelas

Avenida D. Dinis, 60 A e 62 B, 2675-328 Odivelas

Tel. 214 036 372 | E-mail: afabricadosoculosdeodivelas@hotmail.com

Benefícios proporcionados:

- 20% desconto em armações + lentes\*
  - 15% desconto em lentes\*
  - 30% desconto em óculos de sol
  - 10% desconto em lentes de contacto
- \* (Vendas normais, não para preços fechados)

### Alberto Oculista

Centro Comercial Strada Outlet, Piso 1 – Loja 1149A, 2675-626 Odivelas

Tel. 216 084 048 | Tlm. 933 000 580

E-mail: strada@albertooculista.com

Benefícios proporcionados:

- 30% desconto em lentes de contacto
- 30% desconto em lentes oftálmicas
- 15% desconto em serviços de audiologia
- 30% desconto em produtos de manutenção lentes de contacto
- 30% desconto em todas as armações, exceto Cartier
- 30% desconto em óculos de sol, exceto Cartier
- 120% desconto na compra de armações + lentes com anti-reflexo
- Consultas grátis de optometria/contactologia

- Facilidades de pagamento até 12xS/juros (sujeito a aprovação)
  - Realização de rastreios visuais
  - Oferta de vouchers
- (Não acumula com promoções ou outros descontos em vigor. Exclui a loja online)

## GILMED Óptica

Rua do Lagar, 2 – Loja B, 1685-582 Caneças

Tel. 219 816 851 | E-mail: gilmed@sapo.pt

Benefícios proporcionados:

- 30% desconto em lentes progressivas + armação
- 20% desconto em lentes unifocais + armação
- 20% desconto em lentes oftálmicas (exceto em preços fechados)
- 100% desconto em consultas de optometria desde que compra seja efetuada em loja

## In-Optic

Rua Pulido Valente, 8 – Loja C, Colinas do Cruzeiro, 2675-672 Odivelas

Tel. 212 322 580 | E-mail: geral@in-optic.pt

Site: [www.in-optic.pt](http://www.in-optic.pt)

Benefícios proporcionados:

- 100% desconto em consulta de optometria (na compra de óculos)
- 30% desconto em armações + lentes (exceto luxo)
- 20% desconto em lentes de contacto e líquidos de manutenção
- 15% desconto em óculos de sol (exceto luxo)

## Oculista de Odivelas

Avenida D. Dinis, 6 A, 2675-326 Odivelas

Tel. 219 339 019 | E-mail: oculistadeodivelas@hotmail.com

Benefícios proporcionados:

- 20% desconto em armações + lentes\*
- 15% desconto em lentes\*
- 30% desconto em óculos de sol
- 10% desconto em lentes de contacto

\*(Vendas normais, não para preços fechados)

## Oculista da Pontinha

Avenida de São Pedro, 10, 1675-168 Pontinha

Tel. 214 792 335 | E-mail: oculistadapontinha@net.novis.pt

Benefícios proporcionados:

- 20% desconto em óculos graduados
- 10% desconto em lentes de contacto e líquidos
- 15% desconto em óculos de sol
- 10% desconto noutro material ótico

## Oculista do Lumiar - Pontinha

Avenida 25 de Abril, 17 B, 1675-184 Pontinha

Tel. 214 788 757 | E-mail: oculista.lumiar.pontinha@gmail.com

Benefícios proporcionados:

- 25% desconto em armações e lentes
- 20% desconto em óculos de sol
- 15% desconto em lentes de contacto
- 15% desconto em produtos de manutenção

## Óptica Cristal de Odivelas

Rua Guilherme Gomes Fernandes, 27 A, 2675-371 Odivelas

Tel. 219 316 576 | E-mail: espacooclo@gmail.com

Benefícios proporcionados:

- 25% desconto em lentes, armações e lentes de contacto (não acumulável com outras promoções)

## Óptica Ideal de Odivelas

Avenida D. Dinis, 43 A, 2675-333 Odivelas

Tel. 216 075 940 | E-mail: oiodivelas@sapo.pt

Benefícios proporcionados:

- 20% desconto em aros e lentes
- 15% desconto em lentes
- 10% desconto em aros e óculos de sol
- 10% desconto em lentes de contacto (exceto campanhas e acordos)

## Óptika - Ramada

Rua João Villaret, 36 – Loja 2, 2620-280 Ramada

Tel. 219 311 144 | E-mail: geral@carloseleonor.com

Benefícios proporcionados:

- 25% desconto na compra de aros + lentes
- 15% desconto na compra de óculos de sol
- 30% desconto na compra de produtos e lentes de contacto

## Óptica São Cristóvão, Lda.

Avenida D. Dinis, 62 A, 2675-328 Odivelas

Tel. 219 315 745 | E-mail: opticascristovao@hotmail.com

Benefícios proporcionados:

- 20% desconto em armações + lentes\*
  - 15% desconto em lentes\*
  - 30% desconto em óculos de sol
  - 10% desconto em lentes de contacto
- \*(Vendas normais, não para preços fechados)

## Ópticas Falcão

Praça São João, 5 A, 1675-165 Pontinha

Tel. 214 785 200 | E-mail: opticasfalcao@gmail.com

Benefícios proporcionados:

- 20% desconto em artigos de ótica

## OptiFábrica

Rua Santo Eloy, 8 A, 1675-175 Pontinha

Tel. 214 795 803 | E-mail: optifabrica.pontinha@hotmail.com

Benefícios proporcionados:

- 30% desconto em aros de marca conhecida
- 25% desconto em lentes oftálmicas
- 10% desconto em lentes de contacto
- 100% desconto em exames visuais

## Optiface

Rua Major Caldas Xavier, 16 A/B, 2675-309 Odivelas

Tel. 219 317 519 | E-mail: optiface@netcabo.pt

Site: [www.optiface.pt](http://www.optiface.pt)

Benefícios proporcionados:

- 25% desconto em armações e lentes de todas as marcas
- 25% desconto em óculos de sol de todas as marcas
- 15% desconto em lentes de contacto e produtos
- 100% desconto em exames de optometria / contactologia / ortóptica, na compra de óculos
- 10% desconto na aquisição de aparelhos auditivos Widex, Centros Auditivos

## Optica Portuguesa

Rua José Gomes Monteiro, Bloco B – Loja 6 A, 2675-395 Odivelas

Tel. 219 337 111 | Tlm. 961 142 356

E-mail: [odivelas@opticaportuguesa.pt](mailto:odivelas@opticaportuguesa.pt)

Site: [www.opticaportuguesa.com](http://www.opticaportuguesa.com)

Benefícios proporcionados:

- 20% desconto em armações e óculos de sol marcas premium
- 25% desconto em todas as outras marcas e óculos de sol
- 30% desconto em lentes de contacto
- 5% desconto em pacotes de preço fechado (lentes + armação)

## Visual Ópticas

Rua José António Carvalho, 16 – Loja 3, 1685-907 Famões

Tel. 219 330 287 | E-mail: [visualopticas@gmail.com](mailto:visualopticas@gmail.com)

Benefícios proporcionados:

- 25% desconto em óculos graduados (armações e/ou lentes)
- 10% desconto em lentes de contacto e líquidos
- 15% desconto em óculos de sol
- 10% desconto noutro material ótico

## OURIVESARIAS E RELOJOARIAS

### Ourivesaria Cristal de Quartzó, Lda.

Rua Guilherme Gomes Fernandes, 27 B, 2675-371 Odivelas

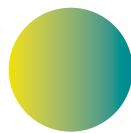
Tel. 219 329 306 | E-mail: [relojoariacristalquartzó@gmail.com](mailto:relojoariacristalquartzó@gmail.com)

Benefícios proporcionados:



- 10% desconto em produtos de ourivesaria  
(não acumuláveis com outros descontos; não aplicáveis a concertos)

## SAÚDE E BEM-ESTAR



### AMO Vida – Serviços Integrados de Saúde

Estrada da Paiã – Paiã Park, Pavilhão B3

Tel. 707 100 556 | E-mail: geral@amovida.pt

Site: [www.amovida.pt](http://www.amovida.pt)

Benefícios proporcionados:

- 20% desconto sobre a tabela de particulares no transporte de ambulância

### Aventura Social – Associação

Avenida 25 de Abril, 21 – S/L Esq., 1675-184 Pontinha

Tel. 213 871 019 | Tlm. 963 276 649

E-mail: [aventurasocialassociacao@gmail.com](mailto:aventurasocialassociacao@gmail.com)

Site: [www.aventurasocial-associacao.com](http://www.aventurasocial-associacao.com)

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em sessões de Apoio Psicológico
- 10% desconto em Estimulação e Reabilitação Cognitiva e Mnésica
- 10% desconto em Programas de competências Pessoais e Sociais

### AudiçãoActiva | Odivelas

Avenida D. Dinis, 32, 2675-327 Odivelas

Tel. 808 913 205 | E-mail: [info@audicaoactiva.pt](mailto:info@audicaoactiva.pt)

Site: [www.audicaoactiva.pt](http://www.audicaoactiva.pt)

Benefícios proporcionados

- 20% desconto quando adquirido 1 aparelho auditivo (apenas a PP)
- 50% desconto no 2.º aparelho auditivo (apenas a PP)
- 10% desconto quando adquirido 1 aparelho auditivo (pagamento no máximo de 24 prestações)
- 50% desconto no 2.º aparelho auditivo (pagamento no máximo de 24 prestações)
- Avaliação gratuita do aparelho auditivo

- Assistência gratuita e vitalícia aos aparelhos auditivos (quando adquiridos na AudiçãoActiva)

### Centro de Fisioterapia dos Pedernais

Rua Alfredo Ruas, 21 R/Chão – Loja D, Pedernais 2620-323 Ramada  
Tel. 219 342 693 | Tlm. 966 561 500 | E-mail: c.fisiotpedernais@sapo.pt

Benefícios proporcionados:

- Pack para portadores do Cartão Sénior: inclui 1 consulta de Fisiatria + 15 sessões de tratamento:
- condições ortopédicas (180€)
- condições respiratórias (200€)
- condições neurológicas (200€)

### Clínica Auditiva

Avenida 25 de Abril, 25 – Loja B, 1675-185 Pontinha  
Tel. 210 990 584 | E-mail: clinicaauditiva.pt@gmail.com

Benefícios proporcionados:

- 100% desconto em avaliação auditiva
- 40% desconto em próteses auditivas

### Clínica da Amoreira

Avenida Amália Rodrigues, 15 – Lj A/B, 2620-520 Ramada  
Tel. 214 029 861 | E-mail: geral@clinicadaamoreira.pt

Site: <http://www.clinicadaamoreira.pt/>

Benefícios proporcionados:

- 50% desconto na primeira consulta de Medicina Dentária
- 10% desconto em todos os tratamentos de Dentária exceto os que tenham intervenção do laboratório
- 10% desconto nas consultas de Medicina Geral e Familiar e outras especialidades
- 25% desconto na primeira consulta de Nutrição
- 10% desconto nas seguintes consultas de Nutrição
- 25% desconto na primeira consulta de Acupunctura
- 10% desconto nos exames complementares de diagnóstico exceto análises

## Clínica Dentária Presodente

Rua de Sto. Eloy, 5 – 1.º Esq, 1675-176 Pontinha

Tel. 214 794 646 | Site: [www.presodente.pt](http://www.presodente.pt)

Benefícios proporcionados:

- 15% desconto sobre a tabela de preços particular

## Clínica Nova Aliança

Rua Amália Rodrigues, 3 – Loja A

Jardim da Amoreira 2620-520 Ramada

Tlm. 927 420 963 | E-mail: [geral@clinicanovaalianca.pt](mailto:geral@clinicanovaalianca.pt)

Site: [www.clinicanovaalianca.pt](http://www.clinicanovaalianca.pt)

Benefícios proporcionados:

- 100% desconto na consulta inicial
- 30% desconto no tratamento individual de fisioterapia
- 30% desconto pack 10
- 30% desconto pack 15
- 30% desconto pack 20

## Clínica de Caneças

Rua Armando Catita Bernardino, 3, 1685-566 Caneças

Tel. 219 809 660 | E-mail: [clinicacaneças@sapo.pt](mailto:clinicacaneças@sapo.pt)

Benefícios proporcionados:

- 20% desconto em medicina dentária
- 20% desconto em nutrição
- 20% desconto em análises clínicas particulares

## Clínica Joana Duque

Avenida 25 de Abril, 18 A, 2620-186 Ramada

Tel. 218 263 295 | Tlm. 968 727 480

E-mail: [clinicajoanaduque.ramada@gmail.com](mailto:clinicajoanaduque.ramada@gmail.com)

Benefícios proporcionados:

- 15% desconto em todos os tratamentos dentários (exceto ortodontia)
- 10% desconto em próteses (fixas e removíveis)
- 10% desconto em implantes

## ClíniFamões

Rua José António Carvalho, 15 A/B, 1685-907 Famões

Tel. 219 331 237 | E-mail: geral.clinifamoes@gmail.com

Site: [www.clinifamoes.com](http://www.clinifamoes.com)

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em análises clínicas particulares
- 5% desconto em análises emitidas pelas unidades de saúde

## Clínica Médica e Dentária Dra. Teresa Oliveira Basto

Rua D. Nuno Álvares Pereira, 10 R/Chão D, 2675-418 Odivelas

Tel. 219 313 512 | E-mail: [cmed.teresa.bastos@gmail.com](mailto:cmed.teresa.bastos@gmail.com)

Site: [www.clinicateresabastos.pt](http://www.clinicateresabastos.pt)

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em destartarizações
- 10% desconto em extrações simples
- 20% desconto em consultas

## Clínica Médica Dentária Júlio Barros

Rua de Sto. Eloy, 46 A, 1675-175 Pontinha

Tel. 214 782 472 | E-mail: [informacoes@clinicajuliobarros.pt](mailto:informacoes@clinicajuliobarros.pt)

Site: [www.clinicajuliobarros.pt](http://www.clinicajuliobarros.pt)

Benefícios proporcionados:

- Orçamentos grátis
- 10% desconto em dentisteria
- 10% desconto em implantes
- 20% desconto em próteses dentárias
- 10% desconto em exames complementares

## Clínica Médica Dentária Lara Ribeiro

Rua 4 Outubro, 9 C, 2620-206 Ramada

Tel. 219 322 027 | Tlm. 915 540 908 | E-mail: [clincalararibeiro@gmail.com](mailto:clincalararibeiro@gmail.com)

Site: [www.clinicamedicalararibeiro.pt](http://www.clinicamedicalararibeiro.pt)

Benefícios proporcionados:

- 20% desconto em dentisteria
- 20% desconto em medicina dentária preventiva

## Clínica Médica Dentária Santo Adrião

Largo da Igreja, 4 R/Chão, 2620-100 Póvoa de Santo Adrião

Tel. 219 372 987 | E-mail: geral@cmdsantoadriao.pt

Benefícios proporcionados:

- 20% desconto em extrações
- 20% desconto em destartarizações
- 20% desconto em restaurações
- 15% desconto em próteses dentárias acrílicas

## Clínica Meneses

Rua Luís de Camões, 19, 2620-105 Póvoa de Santo Adrião

Tel. 218 273 090 | Tlm. 961423132 | E-mail: clinicameneses2011@gmail.com

Site: [www.clinicameneses.com](http://www.clinicameneses.com)

Benefícios proporcionados:

- 20% desconto em tratamentos dentários
- 30% desconto em consultas e tratamentos de acupuntura
- 20% desconto em clínica geral

## Clínica Pais

Rua Aquilino Ribeiro

Edifício Girassol, 3 – Loja 3 E, 2620-182 Póvoa de Santo Adrião

Tel. 206 088 688 | Tlm. 96 846 09 03 | E-mail: clinica@felizdente.pt

Site: [www.felizdente.pt](http://www.felizdente.pt)

Benefícios proporcionados:

- 100% desconto na 1.ª consulta de diagnóstico de medicina dentária
- 10% desconto em destartarizações
- 5% desconto em restaurações/tratamentos de cáries
- 5% desconto em extrações simples

## Consultório Radiodiagnóstico de Odivelas

Rua Jaime Martins Barata, 4, 2675-383 Odivelas

Tel. 219 344 430 | E-mail: geral@crodivelas.pt

Site: <http://crodivelas.pt/inicio/>

Benefícios proporcionados:

- 50% desconto na taxa moderadora em exames do Serviço Nacional

de Saúde ou na taxa moderadora em exames da ADSE

### Dentalmed Odivelas

Rua Bombeiros Voluntários, 29 B, 2675-296 Odivelas

Tlm. 961 313 967 | E-mail: odivelas@dentalmed.pt

Site: [ww.dentalmed.pt](http://ww.dentalmed.pt)

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em todos os atos clínicos

### Espaço Cura Celular

Rua Cândido dos Reis, 4 C, 2675 Odivelas

Telm. 967 860 415 | E-mail: [espacocuracelular@gmail.com](mailto:espacocuracelular@gmail.com)

Site: [www.espacocuracelular.wix.com/ecco](http://www.espacocuracelular.wix.com/ecco)

Benefícios proporcionados

- 10% desconto em todos os serviços médicos
- 10% desconto em todas as atividades
- 10% desconto em todas as formações

### Fisibela

Rua de Timor, Lote 127 R/Chão Loja, 2620-068 Olival Basto

Tel. 219 379 780 | E-mail: [fisibela@netcabo.pt](mailto:fisibela@netcabo.pt)

Benefícios proporcionados:

- 25% desconto em tratamentos de Fisioterapia

### FisioduasMãos

Avenida Magalhães Coutinho, 5 Loja, 2675-654 Odivelas

Tel. 215 952 497 | Tlm. 914 695 759 | E-mail: [geral@fisioduasmaos.pt](mailto:geral@fisioduasmaos.pt)

Site: [www.fisioduasmaos.pt](http://www.fisioduasmaos.pt)

Benefícios proporcionados:

- 15% desconto em sessão de tratamento / fisioterapia

### FisioUnion

Avenida Miguel Torga, 3 – Loja 2, 2675-678 Odivelas

Telm. 961 193 249 | E-mail: [fisio.smartins@gmail.com](mailto:fisio.smartins@gmail.com)

Site: [www.fisiounion.pt](http://www.fisiounion.pt)

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em consultas / tratamentos de Fisioterapia
- 10% desconto em consultas / tratamentos de Acupunctura
- 10% desconto em consultas de Nutrição
- 10% desconto em consultas de Homeopatia
- 10% desconto em Massagens Holísticas

### Médicos do Mirante

Rua de Sto. Eloy, 5 – 1.º Dto. 1675-176 Pontinha

Tel. 214 794 748 | Tlm. 934 794 748 | E-mail: geral@medicosmirante.com

Site: [www.medicosmirante.com](http://www.medicosmirante.com)

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em consultas de clínica geral
- 10% desconto em consultas de especialidade
- 10% desconto em consultas de medicina dentária
- 20% desconto em análises clínicas particulares  
(se com credencial da ARS, paga apenas as taxas moderadoras)

### Oditerapia – Reabilitação e Saúde

Rua Fernão Lopes, 3, 2675-348 Odivelas

Tel. 219 315 473 | E-mail: oditerapia@gmail.com

Site: [www.oditerapia.pt](http://www.oditerapia.pt)

Benefícios proporcionados:

- 30% desconto em consultas de fisioterapia
- 30% desconto em avaliação por Fisioterapeuta
- 35% desconto por Sessão de Fisioterapia

### Pleno Sorriso – Clínica Médica e Dentária

Rua Rainha Santa Isabel, 1 C, 2675-439 Odivelas

Tel. 219 333 014 | Tlm. 914 508 164 | E-mail: odivelas@plenosorriso.pt

Site: [www.plenosorriso.pt](http://www.plenosorriso.pt)

Benefícios proporcionados:

- 15% desconto em todos os tratamentos dentários
- 10% desconto em atos de enfermagem
- Consultas de Medicina geral e familiar : 30€

- Cardiologia; Sexologia; Psicologia e Acunpunctura: 30€
- Consultas de Nutrição: 15€
- Consultas de Pediatria e Otorrinolarigologia: 40€
- Consultas de Terapia da Fala: 25€
- Sessões de Fisioterapia: 13,50€/sessão
- Consultas de Psiquiatria: 1.ª 50€, restantes 45€

### **Policlínica Jardim da Arroja**

Avenida das Acácias, 16 A, Colinas do Cruzeiro 2675-689 Odivelas

Tel. 219 318 107 | Tlm. 911 949 705 | E-mail: ruialves59@gmail.com

Benefícios proporcionados:

- 20% desconto em medicina dentária
- 20% desconto em Psicologia
- 20% desconto em Ginecologia
- 20% desconto em Clínica Geral

### **PontiClinic**

Avenida 25 de Abril, 27 C, 1675-185 Pontinha

Tel. 214 788 660 | E-mail: posto.pontinha@synlab.pt

Benefícios proporcionados:

- Consulta Clínica Médica: 30€
- Consulta de Especialidade: 40€
- Uma vez por semana medição da tensão arterial grátis

### **Reflexos – Psicologia, Psicoterapia e Ludoterapia**

Rua dos Troviscais, Loja C, 2620-202 Ramada

Tlm. 918 399 648 | E-mail: reflexopsicologia@gmail.com

Benefícios proporcionados:

- 25% desconto nos serviços de psicologia

### **Remagnalmas Odivelas – Consultório da Radiologia**

Rua Alfredo Roque Gameiro, 4 cave, 2675-277 Odivelas

Tel. 213 461 916 | E-mail: odivelas@remagnaimas.pt

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto à tabela particular

## Secret Smile, Lda.

Rua Pulido Valente, 1 – Loja 2, Colinas do Cruzeiro 2675-670 Odivelas

Tel. 214 045 791 | Tlm. 911 540 911 | E-mail: info@clinicalux.com

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em tratamentos dentários (dentisteria) ou plano pagamento até 12 meses sem juros
- 20% desconto nas próteses removíveis ou plano pagamento até 12 meses sem juros
- 1 limpeza/destartarização gratuita
- 1 ano de garantia nas próteses removíveis

(Os descontos não são aplicáveis com outras campanhas ou promoções)

## Vitor Fráguas Terapias

Rua Mário Moreira, 5 – Loja 3 e 4

Colinas do Cruzeiro 2675-660 Odivelas

Tlm. 965 314 409 | E-mail: vitorfraguas.terapias@gmail.com

Site: www.vitorfraguaterapias.com

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto nas sessões unitárias em gabinete
- 20% desconto nas sessões unitárias ao domicílio

Serviços abrangidos:

- Terapia Dorn-Breuss
- Massagem de Reabilitação
- Massagem Desportiva
- Massagem de Relaxamento
- Drenagem Linfática
- Massagem Anticelulite
- Reflexologia Podal

## REPARAÇÕES DIVERSAS

### Rodrigues & Rodrigues

Avenida D. Dinis, 63 A, 2675-334 Odivelas

Tel. 219 311 528 | E-mail: rodrigues.rodrigues1967@gmail.com

Benefícios proporcionados:



- 5% desconto em máquinas de lavar roupa e loiça e frigoríficos
- 5% desconto em reparações de máquinas de costura
- 5% desconto em reparações em toda a gama de eletrodomésticos
- 5% desconto em afixações em fogões e esquentadores

## VESTUÁRIO, CALÇADO E ACESSÓRIOS DE MODA



### Chou Chou

Rua de Santo Eloy, 7 B, 1675-176 Pontinha  
Tel. 214 790 516 | Email: chou.chou.loja@gmail.com

Benefícios proporcionados:

- 15% desconto em todos os artigos  
(não acumulável com outros descontos)

### Pipó

Rua Espírito Santo, 7 A, 2675-346 Odivelas  
Tel. 219 325 518

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em compras a partir de 30€  
(exceto em saldo e outras promoções)

### Tomás Dália

Rua Coronel Ferreira Simas, 5 A, 2675-353 Odivelas  
Tel. 219 341 432

Benefícios proporcionados:

- 10% em todos os produtos

### Xi - Coração

Largo Vieira Caldas, 5 – Loja 4, 1685-605 Caneças  
Tel. 219 814 493

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em todos os artigos

# VETERINÁRIOS E LOJAS DE ANIMAIS



## Aviário Tropical

Rua Luís de Camões, 20, 1685-485 Caneças

Tel. 219 818 310 | E-mail: geral@avtropical.pt

Site: [www.avtropical.pt](http://www.avtropical.pt)

Benefícios proporcionados:

- 20% desconto em todos os artigos

## Cabeleireiro do Cão

Rua 4 de Outubro, Loja 7 A, Bairro da Carochia, 2620-206 Ramada

Tel. 219 334 416 | Tlm. 936 258 503 | E-mail: [cabeleireirodocao@gmail.com](mailto:cabeleireirodocao@gmail.com)

Site: <http://cabeleireirodocao.com/>

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto nas marcas Royal e Purina

## Centro Veterinário da Quintinha

Rua Alzira Beatriz Pacheco, 26 – Loja Esq.

2620-128 Póvoa de Santo Adrião

Tel. 219 387 767 | E-mail: [clvetquintinha@gmail.com](mailto:clvetquintinha@gmail.com)

Site: [www.clinicaveterinariaquintinha.pt](http://www.clinicaveterinariaquintinha.pt)

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em atos médicos

## Espaço Saúde Animal

Rua de Santo Eloy, 23 – Loja B, 1675-177 Pontinha

Tel. 214 790 341 | Tlm. 910425897

E-mail: [geral@espacosaudeanimal.com](mailto:geral@espacosaudeanimal.com)

Site: [www.espacosaudeanimal.com](http://www.espacosaudeanimal.com)

Benefícios proporcionados:

- 20% em todos os serviços de Consultas Médicas

## Hospital dos Animais

Avenida 25 de Abril, 12 B, 2620-186 Ramada

Tel. 219 348 550 | E-mail: [secretaria@hospitaldosanimais.com](mailto:secretaria@hospitaldosanimais.com)

Site: [www.hospitaldosanimais.com](http://www.hospitaldosanimais.com)

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em todos os serviços e artigos

### VetZoo de Famões

Rua José António Carvalho, 16 A, 1685-907 Famões

Tel. 219 345 610 | Tlm. 968 576 326 | Tlm. Urgências: 968 576 327

E-mail: [vetzoofamoes@sapo.pt](mailto:vetzoofamoes@sapo.pt)

Site: <https://vetzoofamoes.wixsite.com>

Benefícios proporcionados:

- 10% desconto em consultas de veterinário
- 10% desconto em banhos e tosquias
- 10% desconto em artigos de PetShop

