

Cartão
família
numerosa

GUIA INFORMATIVO



Odivelas
CÂMARA MUNICIPAL

Índice

Descrição do Guia • 4

O que oferece o Cartão Municipal Família Numerosa? • 4

Como obter o Cartão? • 5

Como utilizar o Cartão? • 5

Onde pode ser utilizado? • 6

•••Academias e Ginásios • 7

•••Apoio Doméstico • 7

•••Cultura e Lazer • 7

•••Educação e Formação • 8

•••Escolas de Condução • 8

•••Farmácias e Ortopedias • 8

•••Fotografia e Informática • 10

•••Livrarias e Papelarias • 11

•••Material Elétrico e Ferragens • 11

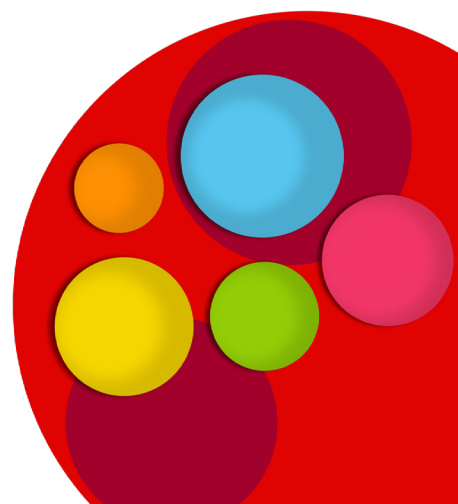
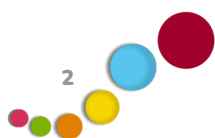
•••Mediação Imobiliária • 12

•••Óticas e Oculistas • 12

•••Saúde e Bem-Estar • 14

•••Vestuário, Calçado e Acessórios de Moda • 15

•••Veterinários e Lojas de Animais • 16



Caro/a Munícipe,

A família constitui o pilar essencial de uma comunidade coesa e solidária. No Município de Odivelas, apoiar as famílias, promover a parentalidade e criar condições que favoreçam a conciliação entre a vida familiar, profissional e social são compromissos centrais da nossa ação política.

Reconhecemos, em particular, o papel fundamental das famílias numerosas no desenvolvimento do concelho. Por essa razão, temos vindo a investir em políticas públicas locais que estimulem a inclusão, a igualdade de oportunidades e a melhoria efetiva da qualidade de vida. Áreas como a educação, a saúde, a ação social, a cultura e o lazer têm merecido, neste contexto, respostas concretas, próximas e acessíveis.



O **Cartão Municipal Família Numerosa**, de acesso simples e gratuito, constitui uma dessas respostas. Este cartão permite às famílias beneficiar de condições mais favoráveis no acesso a bens e serviços, bem como de um conjunto alargado de vantagens em diferentes áreas e atividades económicas do concelho, contribuindo para reduzir encargos do quotidiano familiar.

A crescente adesão verificada confirma a sua relevância enquanto instrumento de apoio efetivo às famílias, reforçando o seu poder de compra e promovendo uma maior participação na vida comunitária de Odivelas.

Convido, pois, as famílias elegíveis a informarem-se e a aderirem a esta iniciativa. Juntos, continuamos a construir um município mais solidário, mais inclusivo e verdadeiramente amigo das famílias.

O Presidente da Câmara Municipal,
Hugo Martins

Descrição do Guia

O presente Guia surge com o objetivo de dar a conhecer aos/às munícipes de Odivelas todas as informações relacionadas com o Cartão Municipal Família Numerosa.

Através deste Guia ficará com um conhecimento completo sobre como e onde pode ser obtido, quais as suas vantagens e benefícios e como utilizá-lo.

Este projeto surge no âmbito de um conjunto alargado de ações, que têm sido implantadas no município com o objetivo de contribuir para a melhoria do bem-estar e qualidade de vida das famílias numerosas.

Aqui encontrará toda a informação necessária sobre as entidades e estabelecimentos que aderiram a este projeto até à data da emissão do presente Guia, bem como sobre as condições vantajosas que concederão na aquisição de bens e serviços aos/às titulares do Cartão Municipal Família Numerosa.

O que oferece o Cartão Municipal Família Numerosa?

A Câmara Municipal de Odivelas disponibiliza o Cartão Municipal Família Numerosa, de forma totalmente gratuita, a qualquer pessoa maior de idade que tenha uma família numerosa (com 3 ou mais filhos a seu cargo), e pelo menos um dos seguintes requisitos:



- Seja residente no concelho de Odivelas;
- Pelo menos um dos elementos tenha comprovada atividade laboral no concelho;
- Seja colaborador/a funcionário/a da CMO.

Este cartão possui um carácter pessoal e intransmissível, concedendo aos/às seus/suas titulares o acesso a bens e serviços em condições vantajosas nas áreas da saúde, desporto, cultura, atividades económicas e outras.

São diversos os estabelecimentos e as entidades públicas e privadas do Concelho que, com apurado sentido de responsabilidade coletiva, decidiram já aderir a este projeto, praticando descontos muito acima dos usualmente concedidos em ações similares, numa variedade de bens e serviços de qualidade garantida.

Os/As titulares deste cartão irão ainda beneficiar do acesso gratuito a diversos programas e atividades de natureza social, cultural, desportiva ou recreativa, desenvolvidas pela Câmara Municipal de Odivelas.

Como obter o Cartão?

Solicite e preencha a respetiva ficha de adesão na Divisão de Projetos Educativos, Igualdade e Cidadania, ou no Balcão da Câmara Municipal de Odivelas, na Loja do Cidadão do Strada Outlet. Aquando da entrega desta ficha será necessário:

- a) Comprovativo de morada ou atestado de residência ou comprovativo de trabalhador municipal;
- b) Comprovativo do agregado familiar;
- c) Documentos de identificação de todos os elementos do agregado familiar indicados na ficha de adesão, para confirmação dos dados.

Poderão ainda ser solicitados outros elementos complementares, sempre que necessário.

Em alternativa, poderá descarregar a ficha de adesão digital disponibilizada nesta página e enviá-la, devidamente preenchida, para o e-mail dpeic@cm-odivelas.pt, juntamente com os documentos acima indicados.

No Balcão da Câmara Municipal de Odivelas na Loja do Cidadão do Strada Outlet, a emissão do Cartão Municipal Família Numerosa é efetuada de forma imediata, mediante apresentação dos referidos documentos.

Como utilizar o Cartão?

Mediante a apresentação do Cartão Municipal Família Numerosa poderá usufruir, de um vasto leque de vantagens na aquisição de bens e serviços nos estabelecimentos, públicos e privados do concelho de Odivelas, identificados neste Guia (com nome, localização, ramos de atividade e percentagem convencionada) ou então identificados com as seguintes imagens ou dístico de publicitação:



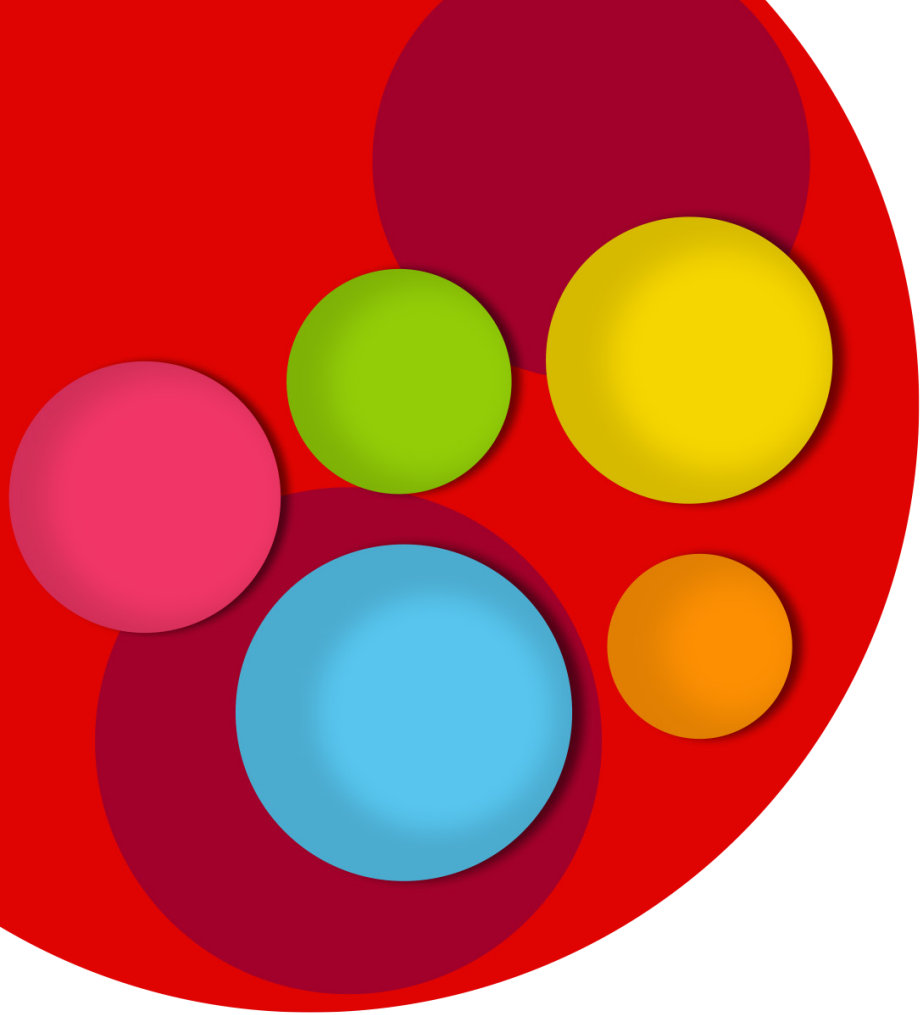
Para mais informações poderá contactar:

Divisão de Projetos Educativos, Igualdade e Cidadania

Rua Laura Alves, n.º 5, 3.º Piso

2675-608 Odivelas

Tel: 219 320 350



**onde pode
ser utilizado**

●●● **Academias e Ginásios**

BALLETVITA

Rua Major Mouzinho Albuquerque, 12 – Loja A

2620-153 Póvoa Sto. Adrião

Tel. 210 163 133

Telm. 932 361 919

E-mail: balletvita@gmail.com

Site: www.balletvita.pt

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 20% desconto na inscrição
- 12% desconto na mensalidade

●●● **Apoio Doméstico**

INTERDOMICÍLIO ODIVELAS

Rua dos Combatentes da Grande Guerra, Loja 22 B

2675-322 Odivelas

Tel. 210 144 704

Telm. 933 109 431

E-mail: amadora.odivelas@interdomicilio.pt

Site: www.interdomicilio.pt

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 10% desconto em serviços de limpeza e serviços domésticos

●●● **Cultura e Lazer**

KARTÓDROMO DE ODIVELAS

Avenida José Francisco Guerreiro

1675-076 Pontinha

Telm. 967 066 590

E-mail: espacokart@sapo.pt

Site: <https://www.facebook.com/odilandia/>

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 10% desconto em aluguer de karts

CENTRO CULTURAL MALAPOSTA

Rua Angola

2620-492 Olival Basto

Tel. 219 320 940



E-mail: ccmalaposta@gmail.com

Site: <http://www.malaposta.pt>

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 5,50€ a todos/as os/as portadores/as do cartão Família Numerosa, em todos os espetáculos, à exceção das oficinas, do cinema que possui preços próprios, e eventos pontuais devidamente identificados

●●● Educação e Formação

CADERNOS SÁBIOS, LDA.

Rua Aquilino Ribeiro, 3 – Loja H

2620-182 Póvoa de Santo Adrião

Tel. 219 371 811

E-mail: cadernossabios@gmail.com

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 50% desconto no ato da inscrição
- 7% desconto em todas as mensalidades

●●● Escolas de Condução

ESCOLA DE CONDUÇÃO COIMBRA

Avenida dos Bombeiros Voluntários, 8 D

1675-108 Pontinha

Tel. 214 781 044

Telm. 967 088 203

E-mail: esc.conducaocoimbrapontinha@gmail.com

Site: <https://escolaconducaopontinha.pt/>

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 10% desconto na carta de condução
- 10% desconto na revalidação da carta

●●● Farmácias e Ortopedias

FARMÁCIA BAPTISTA COELHO

Avenida Dr. Salgado Zenha, 7 A/B

1685-655 Famões

Tel. 219 331 587

E-mail: geral@farmadrivebc.pt

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 12% desconto medicamentos comparticipados e não comparticipados



- 12% desconto medicamentos de venda livre, suplementos e outros produtos farmacêuticos;

EXCEÇÕES:

- 0% desconto: protocolo diabetes, serviços farmacêuticos, medicamentos éticos preço final igual ou superior a 50€, leites e papas infantis
- Descontos não acumuláveis com campanhas e/ou promoções

FARMÁCIA GONÇALVES

Rua Dr. Egas Moniz, 30 B

2675-341 Odivelas

Tel. 219 315 662

E-mail: geral@farmaciagoncalves.pt

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 12% desconto medicamentos comparticipados e não comparticipados
- 12% desconto medicamentos de venda livre, suplementos e outros produtos farmacêuticos

EXCEÇÕES:

- 0% desconto: protocolo diabetes, serviços farmacêuticos, medicamentos éticos preço final igual ou superior a 50€, leites e papas infantis
- Descontos não acumuláveis com campanhas e/ou promoções

FARMÁCIA JOLENI

Rua Dr. Alexandre Braga, 3 B – 5 A/B

2675-274 Odivelas

Tel. 219 310 812

E-mail: geral@farmaciajoleni.pt

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 12% desconto medicamentos comparticipados e não comparticipados
- 12% desconto medicamentos de venda livre, suplementos e outros produtos farmacêuticos

EXCEÇÕES:

- 0% desconto: protocolo diabetes, serviços farmacêuticos, medicamentos éticos preço final igual ou superior a 50€, leites e papas infantis
- Descontos não acumuláveis com campanhas e/ou promoções

FARMÁCIA SERRA

Largo Major Rosa Bastos, 22

2620-118 Póvoa de Santo Adrião

Tel. 219 374 299

E-mail: encomendas@farmaciaserra.pt

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 11% desconto sobre o valor total a pagar no receituário
- 11% desconto no valor total a pagar sem receituário



- Produtos de PVP Superior a 50€ - Desconto direto de 11% até um teto máximo de 5€ por unidade

EXCEÇÕES:

- Não abrange serviços, protocolo diabetes, nutrição infantil e não acumula com promoções já existentes

FARMÁCIA TORRES

Rua Laura Aires, 31 C

2675-564 Odivelas

Tel. 219 311 159

E-mail: geral@grupocedimex.com

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 10% desconto em medicamentos sujeitos a receita médica
- 10% desconto em medicamentos não sujeitos a receita médica
- 10% desconto em produtos de saúde (exceto protocolo diabetes)
- 10% desconto produtos veterinários

ORTODIVEL – COMÉRCIO DE PRODUTOS ORTOPÉDICOS

Rua Dr. Fernando da Cunha, 8 A

2675-349 Odivelas

Tel. 219 334 058

E-mail: ortodivel@gmail.com

Site: www.ortodivel.pt

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 5% desconto em todos os produtos ortopédicos
- 10% desconto em ajudas técnicas

ORTODIVEL – COMÉRCIO DE PRODUTOS ORTOPÉDICOS - LOJA 2

Avenida dos Bombeiros Voluntários, 2 B

1675-106 Pontinha

Tel. 219 013808

E-mail: ortodivel@gmail.com

Site: www.ortodivel.pt

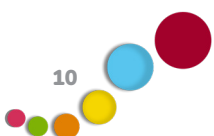
BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 5% desconto em todos os produtos ortopédicos
- 10% desconto em ajudas técnicas

●●● Fotografia e Informática

COMPUTEC

Rua João Villaret, 36 – Loja 14 – Edifício Villaret



2620-280 Ramada
(ao lado da AG da CG Depósitos da Ramada)
Tel. 215 946 672
Tlm. 914 786 943
E-mail: luis.filipe@computeec.com.pt
Site: www.computeec.com.pt

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 25% desconto na mão de obra
- 10 a 20% desconto em material informático

ESTÚDIOS DE FOTOGRAFIA LENISA

Rua do Lagar, 4 B
1685-582 Caneças
Tel. 219 800 537
E-mail: geral@estudioslenisa.com
Site: <http://estudioslenisa.com/>

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 10% desconto em todos os artigos expostos
- 5% desconto em fotos para documentos

●●● Livrarias e Papelarias

PAMINU

Rua Dr. Câmara Pestana, 1
2675-307 Odivelas
Tel. 219 322 641
E-mail: bernardomaia@sapo.pt

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 10% desconto em livros de literatura geral
- 12% desconto em artigos de papelaria

●●● Material Elétrico e Ferragens

GRAÇA & FERREIRA JÚNIOR

Rua Dr. Fernando da Cunha, 6 A
2675-349 Odivelas
Tel. 219 337 079
Tlm. 929 193 607
E-mail: gracaferreirajr@gmail.com
Site: <https://graca-ferreira-junior.negocio.site/>

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 7% desconto em bens elétricos
- 7% desconto na tinta
- 7% desconto em tonners
- 3% desconto em todos os restantes bens e serviços

●●● Mediação Imobiliária

CONSULTOR VITOR FRÁGUAS – ZONA ODIVELAS

Avenida Amália Rodrigues, 12 – Loja B

2620-520 Ramada

Tlm. 965 314 409

E-mail: vitor.fraguas@zome.pt

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS NA VENDA E COMPRA DE IMÓVEIS:

- 100€ em cartão presente IKEA
- 100€ em cartão presente Worten

●●● Óticas e Oculistas

A FÁBRICA DOS ÓCULOS DE ODIVELAS

Avenida D. Dinis, 60 A e 62 B

2675-328 Odiveelas

Tel. 214 036 372

E-mail: afabricadosoculosdeodiveelas@hotmail.com

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 20% desconto em armações + lentes*
 - 15% desconto em lentes*
 - 30% desconto em óculos de sol
 - 10% desconto em lentes de contacto
- *Vendas normais, não para preços fechados

GILMED

Rua do Lagar, 2 – Loja B

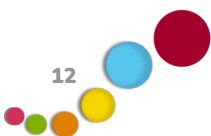
1685-582 Caneças

Tel. 219 816 851

E-mail:

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 30% desconto em lentes progressivas + armação (exceto em preços fechados)
- 20% desconto em lentes unificais + armação (exceto em preços fechados)
- 20% desconto em lentes oftálmicas (exceto em preços fechados)



- 100% desconto em consultas de optometria desde que compra seja efetuada em loja

IN-OPTIC

Rua Pulido Valente, 8 – Loja C

Colinas do Cruzeiro 2675-672 Odivelas

Tel. 212 322 580

E-mail: geral@in-optic.pt

Site: www.in-optic.pt

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 100% desconto em consulta de optometria (na compra de óculos)
- 30% desconto em armações + lentes (exceto luxo)
- 20% desconto em lentes de contacto e líquidos de manutenção
- 20% desconto em óculos de sol (exceto luxo)

OCULISTA DA PONTINHA

Avenida de São Pedro, 10

1675-168 Pontinha

Tel. 214 792 335

E-mail: oculistadapontinha@net.novis.pt

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 20% desconto em óculos graduados
- 10% desconto em lentes de contacto
- 15% desconto em óculos de sol
- 10% desconto em outro material ótico

OCULISTA DE ODIVELAS

Avenida D. Dinis, 6 A

2675-326 Odivelas

Tel. 219 339 019

E-mail: oculistadeodivelas@hotmail.com

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 20% desconto em armações + lentes*
- 15% desconto em lentes*
- 30% desconto em óculos de sol
- 10% desconto em lentes de contacto

*Vendas normais, não para preços fechados.

ÓPTICA SÃO CRISTÓVÃO, LDA.

Avenida D. Dinis, 62 A

2675-328 Odivelas

Tel. 219 315 745

E-mail: opticasristovao@hotmail.com

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 20% desconto em armações + lentes*
- 15% desconto em lentes*
- 30% desconto em óculos de sol
- 10% desconto em lentes de contacto

*Vendas normais, não para preços fechados

OPTIFACE

Rua Major Caldas Xavier, 16 A/B

2675-309 Odivelas

Tel. 219 317 519

E-mail: optiface@netcabo.pt

Site: www.optiface.pt

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 25% desconto em todas as armações e lentes
- 10% desconto em lentes de contacto e produtos
- 20% desconto em óculos de sol
- 10% desconto em armações de luxo

●●● **Saúde e Bem-Estar**

CLÍNICA JOANA DUQUE

Avenida 25 de Abril, 18 A

2620-186 Ramada

Tel. 218 263 295

Tlm. 968 727 480

E-mail: clinicajoanaduque.ramada@gmail.com

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 15% desconto em consultas e tratamentos
- 15% desconto em ortodontia (serv. de consulta de controlo)

CLÍNICA ODITERAPIA – REABILITAÇÃO E SAÚDE

Rua Fernão Lopes, 3

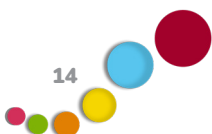
2675-348 Odivelas

Tel. 219 315 473

E-mail: oditerapia@gmail.com

Site: www.oditerapia.pt

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:



- 30% desconto em consultas de fisioterapia
- 30% desconto em avaliação por fisioterapeuta
- 35% desconto por sessão de fisioterapia

REFLEXOS – PSICOLOGIA, PSICOTERAPIA E LUDOTERAPIA

Rua dos Troviscais, 2 – Loja C

2620-202 Ramada

Tlm. 918 399 648

E-mail: reflexopsicologia@gmail.com

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 25% desconto em consulta de psicologia

VITOR FRÁGUAS TERAPIAS

Rua Mário Moreira, 5 – Loja 3 e 4

Colinas do Cruzeiro 2675-660 Odivelas

Tlm. 965 314 409

E-mail: vitorfraguas.terapias@gmail.com

Site: www.vitorfraguaterapias.com

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 10% desconto nas sessões unitárias em gabinete
- 20% desconto nas sessões unitárias ao domicílio

SERVIÇOS ABRANGIDOS:

- Terapia *Dorn-Breuss*
- Massagem de reabilitação
- Massagem desportiva
- Massagem de relaxamento
- Drenagem linfática
- Massagem anticelulite
- Reflexologia podal

●●● Vestuário, Calçado e Acessórios de Moda

LOJA DO UMBIGO

Rua Henrique Manuel Ginja Cardoso, 1 B

2675-217 Odivelas

Tlm. 916 439 357

E-mail: chou.chou.loja@gmail.com

Site: <https://www.facebook.com/lojadoumbigo>

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 10% desconto em cartão, em todos os artigos disponíveis no estabelecimento

TOMÁS DÁLIA

Rua Coronel Ferreira Simas, 5 A

2675-353 Odivelas

Tel. 219 341 432

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 10% em todos os produtos

••• Veterinários e Lojas de Animais

ESPAÇO SAÚDE ANIMAL

Rua de Santo Eloy, 23 – Loja B

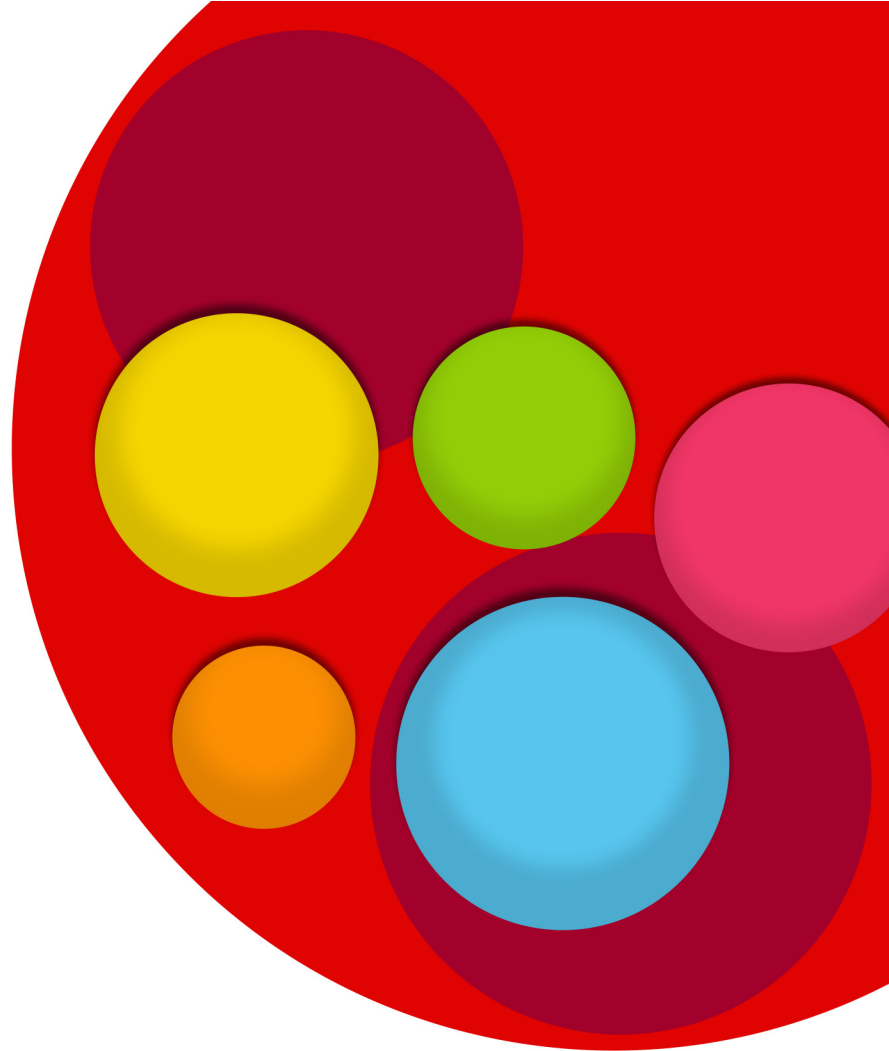
1675-177 Pontinha

Tel. 214 790 341

E-mail: geral@espacosaudeanimal.com

BENEFÍCIOS PROPORCIONADOS:

- 20% desconto em todos os serviços de consultas médicas



Odivelas
CÂMARA MUNICIPAL

Divisão de Projetos Educativos, Igualdade e Cidadania
Rua Laura Alves, 5 - piso 3 Urbanização da Ribeirada
2675-608 Odivelas
T. 219 320 350 | www.cm-odivelas.pt