

“15 Anos de Clube do Movimento”, iniciativa com 500 elementos que marcou os 15 anos de existência do programa com um almoço e baile, organizada pela Câmara Municipal de Odivelas;

Convívio de Carnaval e de Fim de Ano, marcando momentos especiais da época de exercício físico, onde se juntam as várias turmas de um núcleo, com almoço e/ou baile;

“Avaliação das Capacidades Físicas - Bateria de Testes por Rikli and Jones (1999)” a 1300 participantes, nas atividades de ginástica e caminhada em 3 momentos durante a época;

“Dançar-te – Gerações em Movimento!” que contou com a participação de 200 munícipes do Clube do Movimento, numa tarde dançante, iniciativa organizada pela Câmara Municipal de Odivelas;

“I Feira de Fumeiro e Artesanato de Caneças”, com demonstração de um esquema para 30 munícipes que realizam a atividade de ginástica em Caneças;

“Eu Não Caio!”, uma ação de sensibilização teórica e prática com propostas de prevenção de quedas promovida pela Câmara Municipal de Odivelas, ministrada a 30 elementos do programa;

“Arraial dos Avozinhos”, com a realização de uma aula de ginástica, com 30 alunos, dos núcleos Pontinha, Famões, Casal do Rato e Vale Pequeno, organizado pela Junta de União de Freguesias Pontinha e Famões;

“Caminhada Solidária”, com a realização de caminhada, momento de mobilização articular e alongamentos, tendo participado 260 inscritos de todos os núcleos do programa, organizada pela Câmara Municipal de Odivelas;

“Coração Ativo”, mega aula de ginástica, tendo participado 500 alunos de todos os núcleos de ginástica do Concelho, organizado pela Câmara Municipal de Odivelas;

“Semana do Desporto”, participação em várias aulas de ginástica e dança, com a participação total de 100 alunos de todos os núcleos do Concelho, organizada pela Câmara Municipal de Odivelas;

“XXXIX Corrida da Liberdade”, caminhada com a presença de cerca de 300 elementos, organizada pela Federação das Coletividades de Cultura Recreio e Desporto do Distrito de Lisboa, Associação das Coletividades do Concelho de Lisboa, Associação 25 de Abril e Câmaras Municipais de Odivelas e Lisboa;

“Caminhar para a Saúde Melhorar”, rastreios e ação de sensibilização aos alunos identificados como pré-diabéticos na época anterior na atividade de caminhada (cerca de 70 elementos) com dois momentos de avaliação (outubro e maio), promovido pela Câmara Municipal de Odivelas, ministrado pela Unidade de Cuidados de Odivelas “Saúde a Seu Lado”;

“Ação de Sensibilização sobre o Sono” organizada pela Câmara municipal de Odivelas e ministrada pelas Unidade de Cuidados na Comunidade de Odivelas “Saúde a Seu Lado” e da

Pontinha “Nostra Pontinha”, abrangendo todos os núcleos do Concelho, contando com a presença de cerca de 800 elementos;

“**Festa de Natal**” convívio dançante, promovido pela Câmara Municipal de Odivelas contando com 400 elementos de todos os núcleos do programa;

“**Estágio de Karaté**” organizado pelo CKSO, contando com a presença de cerca de 150 alunos;

“**Torneios Internos de Boccia**” contando com a presença de cerca de 50 elementos;

“**Torneio de Boccia – Adultos, Séniores e Necessidades Especiais - 1º Torneio da época 2015/2016**” no Pavilhão Municipal Susana Barroso com 60 elementos do programa;

“**Aula Pontual de Tai Chi**” na Pontinha, ministrada a cerca de 30 munícipes;

Realização da bateria de testes Rikli & Jones a 1000 munícipes do programa em 3 momentos diferentes da época;

Aplicação de um teste que alia a condição física ao sistema cognitivo pelo ISCE de a 500 munícipes do programa;

“**Monumentos e o Desporto**” promovido pela Câmara Municipal de Odivelas no Centro de Exposições, contando com 20 alunos numa aula de ginástica;

“**Voltaren a Pé**” programa da empresa Xistarca, onde participaram os alunos do programa com filmagem da SIC.