

# Sismos

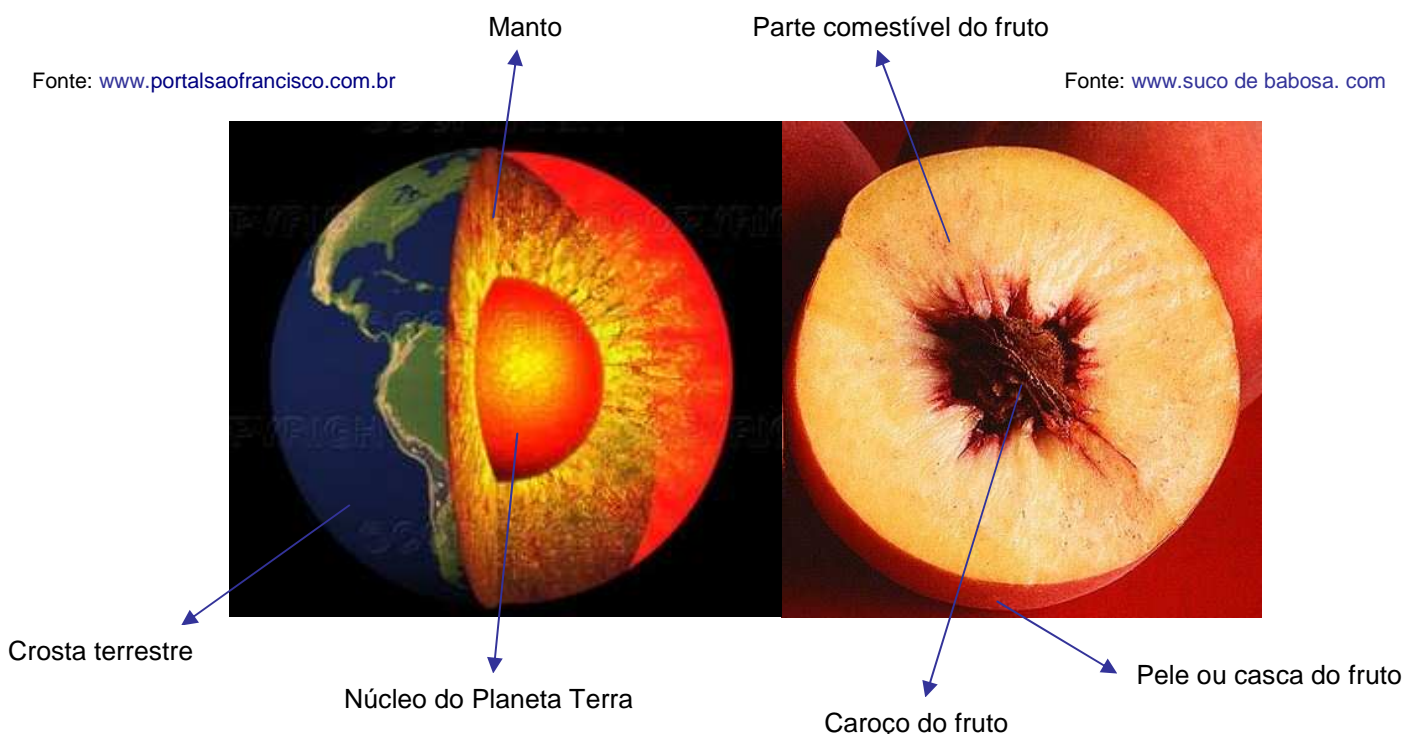
## O que é um Sismo?

A composição do Planeta terra é semelhante a um pêssego, no seu interior possui três camadas:

- ✘ Um núcleo, que é idêntico ao caroço do pêssego;
- ✘ Uma camada interna gelatinosa (Manto), que no pêssego corresponde à parte do fruto, que nós comemos;
- ✘ Uma camada que cobre o Planeta, chamada crosta e que no fruto corresponde à pele ou casca.

Fonte: [www.portalsaofrancisco.com.br](http://www.portalsaofrancisco.com.br)

Fonte: [www.suco de babosa. com](http://www.suco de babosa. com)



Planeta Terra está coberto por uma camada de terra e rocha a que se chama crosta terrestre. Esta crosta não é lisa mas sim irregular e composta por **placas tectónicas**, como se fosse um puzzle gigante. Estas placas estão em constante movimento, umas chocam entre si, outras afastam-se e outras até se sobrepõem. São estes movimentos que provocam uma grande acumulação de energia no interior da crosta terrestre. Quando se dá a libertação repentina dessa energia o chão estremece, podendo provocar a queda de vários objectos como estantes e televisões e até provocar danos nos edifícios e pontes. A este fenómeno natural que dura alguns segundos, chamamos **Sismo, Tremor de Terra** ou **Terramoto**.

Muitas vezes os primeiros abalos, são seguidos por outros, que podem ser mais fortes ou mais fracos, a que chamamos **réplicas**.

## Pode-se prever um sismo?

Não. Ninguém pode prever onde e quando vai ocorrer um sismo, nem qual a sua intensidade. Os sismos surgem sem aviso e podem ocorrer a qualquer hora, dia ou período do ano.

## Porque acontecem sismos em Portugal?

A cidade de Lisboa encontra-se numa zona da crosta terrestre que costuma ser afectada por sismos fortes, separados por longos períodos de acalmia, em que se registam apenas sismos fracos, que não são sentidos.

## Existem zonas do Concelho de Odivelas mais perigosas que outras, se acontecer um sismo?

Sim, porque a constituição dos solos varia de zona para zona no Concelho de Odivelas, logo, podem apresentar assim resistências diferentes a um sismo. O perigo existe nos locais onde os edifícios se encontram mais degradados ou não foram construídos de acordo com as normas anti-sísmicas.

## O que aconteceu no grande sismo de 1755?

O terramoto teve início às 9 horas e 40 minutos do Dia de Todos os Santos, 1 de Novembro de 1755. A terra tremeu três vezes, num total de 17 minutos, e, durante vinte e quatro horas, a terra não deixou de estremecer.

Foi um dos maiores sismos de sempre. Atingiu o grau 8,6 na escala de Richter. Vários abalos deixaram a cidade em ruínas, os habitantes da cidade de Lisboa, com medo refugiaram-se perto do rio Tejo, ondas gigantes inundaram as zonas mais baixas da cidade. Esta destruição foi acompanhada por um grande incêndio que durou 5 a 6 dias. Calcula-se que tenham morrido vários milhares de pessoas, tendo ruído um número muito significativo dos edifícios.



Fonte: [www.leme.pt](http://www.leme.pt)



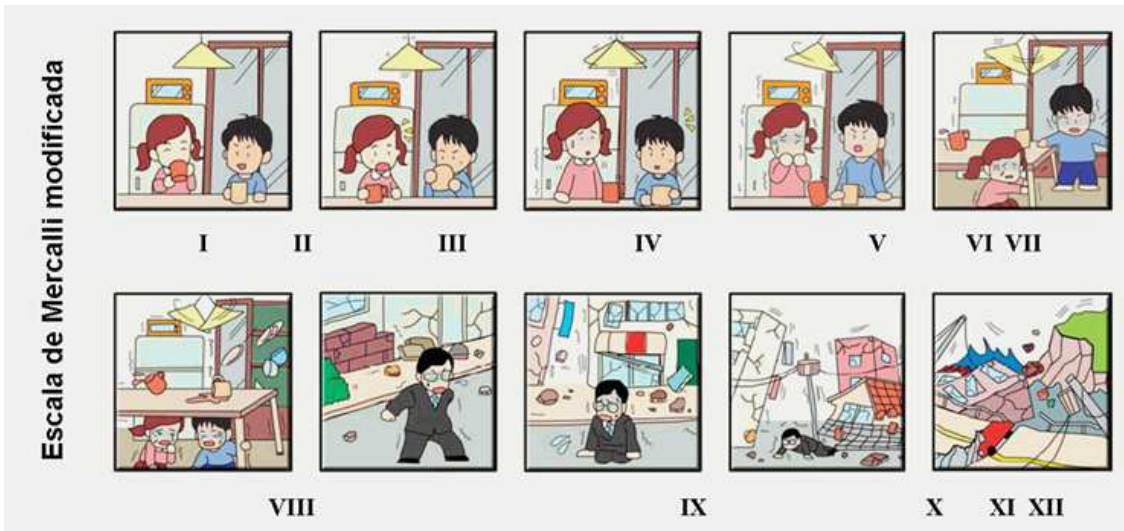
Fonte: [www.segurancanaescola.blogspot.com](http://www.segurancanaescola.blogspot.com)

## Como se mede um sismo?

A grandeza de um sismo pode ser medida de duas formas: Escala de Mercalli e Escala de Richter

## Escala de Mercalli

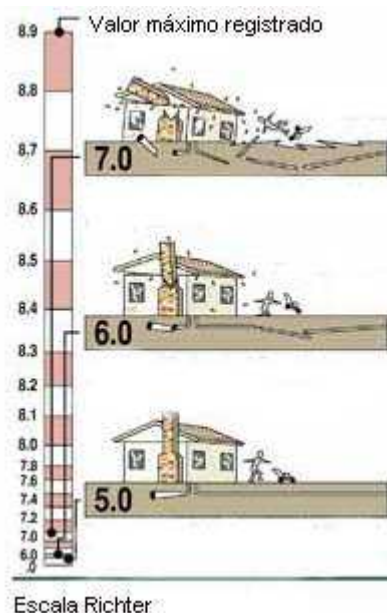
Para avaliar a intensidade de um sismo em determinada área, utiliza-se a **Escala de Mercalli Modificada**, esta escala é quantitativa, mede a intensidade sísmica em função dos danos provocados.



Fonte: [www.netxplica.com](http://www.netxplica.com)

## Escala de Richter

A **Escala de Richter** é qualitativa, está compreendida entre 1 e 9 graus, mede a magnitude de energia sísmica libertada por cada terramoto.



Fonte: [www.geocities.ws](http://www.geocities.ws)

## O que é um Tsunami?

Um tsunami pode ser provocado por qualquer distúrbio que desloque uma massa grande de água, tal como um sismo (movimento no interior da terra), um deslizamento da terra, uma explosão vulcânica. Os tsunamis podem ter origem sempre que o fundo do mar sofre uma deformação súbita. Os sismos tectónicos originam uma deformação da crosta, sempre que os sismos acontecem em regiões submarinas, a massa de água localizada sobre a zona deformada vai ser afastada da sua posição de equilíbrio. As ondas são o resultado da acção da gravidade sobre a perturbação da massa de água.

Estas ondas, podem atingir grandes dimensões e viajar através das bacias oceânicas, atingem velocidades entre os 500 e os 1000 quilómetros por hora em alto mar.

A velocidade e a altura das vagas dependem e variam de acordo com a profundidade da água. Em alto mar, ondas que normalmente não ultrapassam 1 metro de altura, chegam a atingir mais de 10 metros junto à costa.

Estas ondas gigantes provocam a destruição, sobretudo nas zonas costeiras baixas, originam inundações, danos nos edifícios provocados pelo impacto das ondas e arrastamento dos detritos transportados pela água assim como erosão causada pelas fortes correntes.

Fonte: [www.eb1-alto-guerra.rcts.pt](http://www.eb1-alto-guerra.rcts.pt)



## Se estiver na praia e acontecer um sismo, o que devo fazer?

Se estiveres junto ao litoral e sentires um abalo sísmico é possível que ocorra um tsunami, pelo que deverás seguir estas recomendações:

Procura um local alto, longe da costa, para te abrigares. Uma alteração repentina do nível das águas do mar é um indício da ocorrência de tsunamis, está atento e protege-te num local seguro;

- ✘ Afasta-te das praias e das margens do rio;
- ✘ Liga o rádio para obter informações mais detalhadas;
- ✘ Prepara-te para uma possível evacuação;
- ✘ Informa-te sobre os locais mais seguros e as estradas a utilizar;
- ✘ Se fores aconselhado a abandonar a zona, avisa os teus pais e façam-no de imediato;
- ✘ Se estiveres numa embarcação, informa os adultos que se devem dirigir para alto mar. O efeito destruidor do tsunami localiza-se junto à costa, onde a profundidade das águas é baixa;
- ✘ Não te aproximes das áreas de risco até que as autoridades locais informem que as mesmas se encontram seguras. Lembra-te que o perigo não termina após a primeira onda, um tsunami é formado por uma série de ondas que podem ser maiores que as anteriores;
- ✘ Segue as instruções das autoridades.

## Antes de ocorrer um sismo, o que devemos fazer?

Em caso de sismo, o respeito por algumas normas muito simples pode constituir um factor determinante na diminuição de acidentes pessoais e danos materiais.

- ✘ Informa-te sobre as causas e efeitos possíveis de um sismo na tua zona;
- ✘ Fala sobre o assunto, de uma forma tranquila e serena, com os teus familiares e amigos;
- ✘ Em conjunto com a tua família, elabora um plano de emergência;
- ✘ Certifica-te que todos sabem o que fazer, caso ocorra um sismo;
- ✘ Combina previamente um local de reunião, para o caso de te separares dos restantes membros da família durante o sismo;
- ✘ Colabora e prepara a tua casa de forma a facilitar os movimentos, libertando os corredores e passagens, arrumando móveis e brinquedos;
- ✘ Identifica os locais mais seguros: vãos de portas interiores, cantos de paredes mestras, debaixo de mesas e de camas;
- ✘ Mantém uma distância de segurança em relação a objectos que possam cair ou estilhaçar;
- ✘ Alerta os teus pais para a necessidade de fixar as estantes, os vasos e floreiras às paredes da casa e para colocarem os objectos pesados, ou de grande volume, no chão ou nas estantes mais baixas;
- ✘ Aprende a desligar a electricidade e a cortar a água e o gás;
- ✘ Afixa em local bem visível os números de telefone dos serviços de emergência.

## Como devo organizar o meu Kit de emergência?

Em conjunto com os teus pais, reúne:

- ✘ Uma lanterna;
- ✘ Um rádio portátil;
- ✘ Pilhas de reserva para ambos;
- ✘ Um extintor;
- ✘ Um estojo de primeiros socorros e medicamentos essenciais à família;
- ✘ Garrafas água;
- ✘ Alimentos enlatados para dois ou três dias;
- ✘ Inclui no kit, agasalhos e calçado resistente.



Fonte: [www.clipart.pt](http://www.clipart.pt)

**(Atenção: verifiquem com periodicidade os prazos de validade destes componentes).**



## **Quais os locais da casa, mais perigosos em caso de sismo?**

Afasta-te de:

- ✘ Vidros;
- ✘ Janelas;
- ✘ Objecto que possam cair;
- ✘ Elevadores e escadas;
- ✘ Centro das salas;
- ✘ Candeeiros de tecto.

## **Durante um sismo, se estiver dentro de casa ou de um outro qualquer edifício, o que devo fazer?**

Vai rapidamente para um lugar seguro.

Protege-te:

- ✘ Debaixo de uma mesa ou de uma cama;
- ✘ Nos cantos das salas ou vão de porta;

Mantém-te afastado de janelas e espelhos e tem muito cuidado com a queda de candeeiros, móveis ou outros objectos.

## **Durante um sismo, se estiver na rua, o que devo fazer?**

Vai para um local aberto, com calma. Afasta-te do mar e do cursos de água.

Afasta-te:

- ✘ Postes de electricidade;
- ✘ Árvores;
- ✘ Candeeiros;
- ✘ Edifício e muros;
- ✘ Varandas.

## **Durante um sismo, se estiver num local de grande concentração de pessoas, o que devo fazer? (por ex: Cinema, centro comercial)**

Fica dentro do edifício até o sismo cessar, depois sai com calma, tendo atenção às paredes, chaminés, fios eléctricos, candeeiros e outros objectos que possam cair. Durante o sismo, não te precipites para as saídas. As escadas e portas são pontos que facilmente se enchem de escombros e podem ficar obstruídos por pessoas que tentem deixar o edifício.

## Depois de um sismo, o que devo fazer?

- ✘ Mantém a calma e conta com a ocorrência de possíveis réplicas;
- ✘ Não te precipites para as escadas ou saídas. Nunca utilizes elevadores;
- ✘ Não acendas fósforos ou isqueiros. Pode haver fugas de gás;
- ✘ Corta a água e o gás e desliga a electricidade;
- ✘ Utiliza lanternas a pilhas;
- ✘ Liga o rádio e cumpre as recomendações que forem difundidas;
- ✘ Evita passar por locais onde existam fios eléctricos soltos;
- ✘ Não utilizes o telefone, excepto em caso de extrema urgência (feridos graves, fugas de gás ou incêndios);
- ✘ Não circules pelas ruas para observar o que aconteceu. Liberta-as para as viaturas de socorro.



Fonte: [www.clipart.pt](http://www.clipart.pt)

Ver filme

## Cheias

### O que é uma Cheia?

Quando chove intensamente podem ocorrer cheias, estas acontecem quando, a água dos rios extravasa o seu leito e inunda tudo o que está à volta.

### O que é uma Inundação?

As inundações podem confundir-se com as cheias. Temos uma inundação normalmente em locais urbanos, onde o chão é impermeabilizado (alcatrão das estradas, prédios e zonas em que os jardins foram substituídos por cimento) e, quando chove muito, fica tudo “alagado”.

A inundação pode ir de alguns centímetros até à altura suficiente para cobrir o telhado de uma casa.



Fonte: [www.clipart.pt](http://www.clipart.pt)

### Quanto tempo dura uma cheia?

O tempo necessário para que uma cheia ocorra e a sua duração dependem das características da bacia hidrográfica do rio em questão.

Bacias de pequena dimensão apresentam, geralmente, condições para que uma cheia se forme e propague rapidamente, por vezes em poucas horas. Pelo contrário, em bacias de grandes dimensões, o pico da onda de cheia, e as inerentes inundações, demoram mais tempo a acontecer, permitindo assim avisar antecipadamente a população da área, por consequência também demoram mais tempo a desaparecer, podendo a cheia durar, mesmo vários dias.

## Pode-se prever uma cheia?

Na maior parte dos casos, é possível prever uma cheia, através das observações meteorológicas e das descargas das barragens, e assim minimizar as suas consequências, avisando antecipadamente as populações através dos meios de comunicação social (jornais, rádio, televisão), ou de comunicados no site da Protecção Civil, e recomendar as medidas de auto-protecção adequadas. Contudo, em casos de inundação súbita, provocada por precipitações intensas e repentinas, associadas a instabilidades atmosféricas de difícil previsão, nem sempre é possível que a população seja alertada com a devida antecipação.

## Existem zonas do Concelho de Odivelas que podem ser atingidas por uma cheias?

Sim, nas zonas mais baixas do Concelho e perto do rio ou ribeira.

## Já foram registadas cheias no Concelho de Odivelas?

Sim por várias vezes:

As grandes cheias de 1967, que ficaram para a história porque, para além de terem provocado muitos prejuízos materiais, desalojaram milhares de pessoas e várias centenas de pessoas perderam a vida.

Em 1983 no dia 19 de Novembro, Odivelas foi atingida novamente por uma cheia, os prejuízos materiais foram idênticos aos das cheias de 1967, nestas cheias perderam a vida cerca de uma dezena de pessoas.

A 8 de Janeiro de 1993, Odivelas por atingida novamente por uma cheia, os prejuízos materiais foram elevados mas, não se registaram perdas de vida.

A 18 de Fevereiro de 2008, mais uma vez o Concelho de Odivelas teve que suportar uma cheia, verificaram-se prejuízos materiais e cerca de 17 famílias foram evacuadas.

## O que aconteceu nas Cheias de 1967?

As **Cheias de 1967** ficaram para sempre marcadas na memória de quem as viveu. Para quem não presenciou tal fenómeno que devastou o nosso concelho, ficam os relatos emocionados e reais de quem sobreviveu à catástrofe.

### **A Noite de 25 de Novembro**

A região de Lisboa foi atingida, na noite de **25 para 26 de Novembro de 1967**, por uma precipitação intensa e concentrada, tendo atingido valores de **111mm em apenas 5 horas** (entre as 19h e as 24 h do dia 25), na estação de São Julião do Tojal, no concelho de Loures. A precipitação ocorrida atingiu nesta data, nas estações da região de Lisboa, **1/5 do total anual** de precipitação.

Foram estas chuvadas intensas e concentradas que provocaram a ocorrência de uma **cheia rápida** em Odivelas (nessa época, ainda Concelho de Loures), com **duração inferior a 12 horas**.



## Áreas mais afectadas, no actual concelho de Odivelas:

- ✘ Vale da Ribeira de Odivelas - Bairro de Santa Cruz da Urmeira, Quinta do Silvado e Pombais (a maior parte das habitações ficaram destruídas);
- ✘ As áreas baixas da Póvoa de Santo Adrião e Quinta da Várzea, ocorrendo muitas mortes e desaparecidos, com destruição de habitações e soterrados pelas lamas.

Vítimas e desalojados ocorreram em leitos de cheia e em urbanizações clandestinas.

## Antes de ocorrer uma cheia, o que devo fazer?

Se a inundação não for repentina, há tempo para te preparares.

Põe numa mochila, protegida por sacos plásticos:

- ✘ Rádio e lanterna a pilhas (com pilhas de reserva);
- ✘ Os teus documentos pessoais (ex: boletim de vacinas e bilhete de identidade);
- ✘ Agasalhos e uma reserva de roupa;
- ⊕ Leva os teus livros e brinquedos para os pontos mais altos de casa.
- ⊕ Solta os teus animais de estimação, não os deixes presos.
- ⊕ Ajuda a preparar uma reserva de água e alimentos para 2 ou 3 dias, medicamentos essenciais para toda a família e a guardá-los nas prateleiras mais altas.

## Durante uma cheia, o que devo fazer?

- ✘ Fica junto dos adultos porque podes precisar de ajuda;
- ✘ Resiste à curiosidade de ires ver o que se passa pelas ruas. Não corras riscos desnecessários;



- ✘ Afasta-te das áreas inundadas para não seres arrastado pelas correntes;

Fonte: [www.proteccaocivil.pt](http://www.proteccaocivil.pt)

- ✘ Também os carros podem ser arrastados. Avisa os adultos que é melhor não conduzirem numa zona de inundação.
- ✘ Não brinques nem nades nas águas da inundação, pode ser perigoso! A água pode esconder buracos, ou outros perigos, e o seu nível subir tão depressa que nem dás por isso;
- ✘ Se estiveres mesmo que te deslocares através da água utiliza algo para te ajudar, como um pau, bengala ou chapéu-de-chuva. Não andes descalço, podes magoar-te;



Fonte: [www.proteccaocivil.pt](http://www.proteccaocivil.pt)

- ✘ Não fiques perto de cabos electricidade que estejam caídos no chão. Podes ficar electrocutado; A água da inundação pode estar contaminada com substância perigosas. Podes ficar doente se a beberes ou comeres alimentos que estiveram em contacto com ela;



- ✘ Procura abrigo no sítio alto. Para pedires ajuda utiliza um pano, a lanterna, ou aquilo que tiveres à mão.

Fonte: [www.proteccaocivil.pt](http://www.proteccaocivil.pt)

### **Após uma cheia, o que devo fazer?**

- ✘ Podes ter que sair de casa com a tua família para um lugar mais seguro. Fica tranquilo. Se tal acontecer é para vossa segurança;
- ✘ Faz o que a tua família ou os Bombeiros te pedirem. Agasalha-te e leva a mochila que preparaste;
- ✘ Regressa a casa só quando te disserem que já não há perigo;
- ✘ Fica atento às recomendações transmitidas pela rádio;
- ✘ Não ocupes o telefone, excepto em caso de emergência.

Ver filme

## Acidentes domésticos

### **O que é um acidente doméstico?**

São os pequenos e grandes acidentes que podem acontecer nas nossas casas. Ao contrário do que pensamos, é na nossa casa que corremos mais riscos, isto é, riscos que podem resultar em acidentes porque somos descuidados, e não porque a nossa casa não é segura. São risco que podemos e devemos evitar, bastando como sabes, seguir algumas regras simples.

### **Qual a divisão da casa mais perigosa?**

Em princípio, todas as divisões das nossas casas são seguras, no entanto por descuido e muitas vezes desconhecimento corremos riscos que podem resultar em acidentes.

Segundo as estatísticas, os locais da casa mais propícios a acontecer um acidente são a cozinha e a casa-de-banho. No entanto, pode acontecer um acidente em qualquer divisão da nossa casa.

### **Como evitar acidentes domésticos?**

Não é difícil, basta ter algum cuidado e respeitar algumas regras.

## Regras para evitar acidentes domésticos?

### No quarto



Fonte: [www.clipart.com](http://www.clipart.com)

No teu quarto podes brincar à vontade, no entanto depois da brincadeira deves arrumar todos os brinquedos (livros, jogos, bonecos), porque assim evitas tropeçar ou mesmo escorregar num brinquedo desarrumado e cair, podendo magoar-te. O teu quarto deve estar sempre arrumado, não porque é mais bonito, mas porque é mais seguro.

### Na casa-de-banho

Ao tomar banho deves ter sempre de colocar dentro da banheira um tapete antiderrapante, este tapete evita que escorregues e possas cair na banheira;



Fonte: [www.tutomania.br](http://www.tutomania.br)

- ✘ Deves tomar banho sempre com a porta da casa-de-banho entreaberta, assim o vapor de água sai mais depressa e se te acontecer alguma coisa durante o banho, ouvem melhor os teus pedidos de ajuda.



Fonte: [www.clipart.com](http://www.clipart.com)

- ✘ Depois do banho e com a casa-de-banho toda embaciada (cheia de pequenas gotinhas de água - vapor de água) é perigoso ligar um secador de cabelo ou um outro electrodoméstico, podes apanhar um choque eléctrico;
- ✘ O armário dos medicamentos, não deve ser utilizado pelas crianças, sempre que precisares de tomar um medicamento, deve ser um adulto a dar-to.

### Na cozinha

- ✘ Na cozinha não deves utilizar o fogão, sempre que necessitares de aquecer o teu leite deves utilizar o microondas, é mais seguro para a tua idade, podes pedir aos teus pais que te ensinem a trabalhar com o microondas;



Fonte: [www.clipart.com](http://www.clipart.com)

- ✘ Deves evitar de brincar na cozinha quando a Mãe estiver a cozinhar, com um pequeno encontrão podes fazer cair uma panela a ferver ou uma frigideira quente e queimaste com gravidade;

- ✘ Deves ter muita atenção quando colocas leite a aquecer no fogão, ao ferver o leite pode vir por fora e apagar o lume do fogão, no entanto o gás continua a sair, podendo provocar uma intoxicação;



Fonte: [www.clipart.com](http://www.clipart.com)

- ✘ Sempre que sentires o cheiro a gás deves abrir as janelas, de forma a provocar corrente de ar, e pedir ajuda a um adulto. Nesta situação não deves ligar nem desligar a luz, nem ligar nenhum aparelho eléctrico, porque podem provocar uma explosão;

- ✘ Os cabos das panelas e frigideiras devem estar sempre viradas para dentro, assim não existe o perigo de lhes bateres sem querer e elas caírem em cima de ti;



Fonte: [www.clipart.com](http://www.clipart.com)

- ✘ Não deves mexer no armário onde a mãe guarda os detergentes, alguns detergentes podem até cheirar bem, mas são muito tóxicos, isto é, são venenosos e provocam intoxicações graves.

## Na sala



Fonte: [www.clipart.com](http://www.clipart.com)

Os tapetes são muitas vezes causadores de quedas, por isso debes pedir aos teus pais que o prendam ao chão, assim já não existe o perigo de tropeçares nem escorregares por causa do tapete.

O sofá da sala serve muitas vezes, para andares aos saltos como se fosse um trampolim, atenção que ele serve para nos sentarmos. Um salto mais, e ele pode tombar fazendo com que caias e te magoes muito.



Fonte: [www.clipart.com](http://www.clipart.com)

Habitualmente temos muitos aparelhos eléctricos na sala como por exemplo: a televisão, o vídeo, a aparelhagem, o DVD, o computador e ainda um aquecedor ou uma ventoinha. Se estes aparelhos eléctricos estiverem todos ligados na mesma tomada, existe o perigo de sobrecarga e dar origem a um curto-circuito na tomada, isto para além de estragar todos os aparelhos ligados também pode provocar um incêndio.

Ver filme

## Perigos em espaços públicos

Já debes ter ouvido algumas notícias e histórias que se contam ligadas a crianças sobre assaltos, drogas, raptos, etc.

Provavelmente, quando ouves estas notícias não ligas muito, porque pensas que são coisas que só acontecem aos outros.

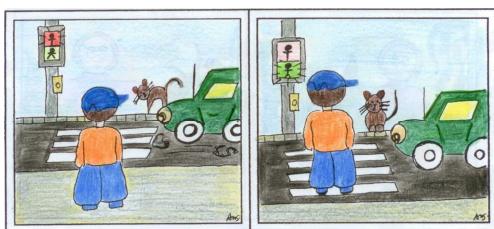
Mas enganas-te!

Também te pode acontecer a ti!

Assim, aqui vai uma lista de regras conselhos de segurança que, se forem seguidos à risca, te poderão deixar mais seguro.

E os teus pais mais descansados!

## Na rua



✘ Escolhe sempre um local seguro para atravessares a rua, uma **passadeira**. Antes de atravessares, coloca-te num local onde fiques bem visível para os condutores. Olha para a esquerda, depois para a direita e novamente à esquerda e só depois de verificares que não há trânsito é que podes atravessar em segurança;

✘ Atravessa a passadeira só quando o sinal estiver verde para os peões;

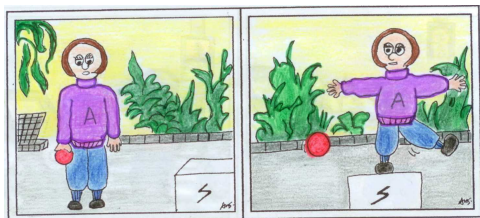
✘ Não corras na rua;

✘ Se não existir passeio, debes circular sempre de frente para os carros;

✘ Caminha pelo meio do passeio, assim não serás surpreendido por um veículo a sair de uma garagem.

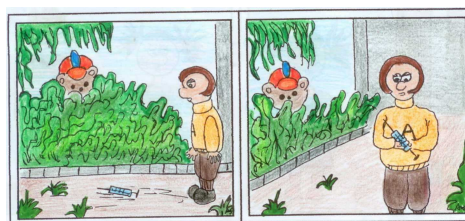
## No Jardim

- ✘ Para brincar, escolhe um local seguro, um parque infantil ou um espaço sem trânsito automóvel;
- ✘ Diz sempre aos teus pais ou a quem tome conta de ti, para onde vais brincar e o nome dos amigos com quem estás;



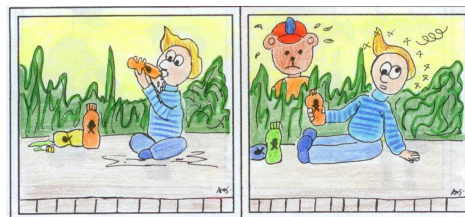
- ✘ Em muitos locais existem umas caixas cinzentas, são caixas de electricidade, não lhes deves mexer nem sentar-te nelas;

- ✘ As seringas abandonadas podem transmitir doenças, não lhes toques nem lhes dêes pontapés, chama sempre um adulto, para que em segurança as remova para o lixo;



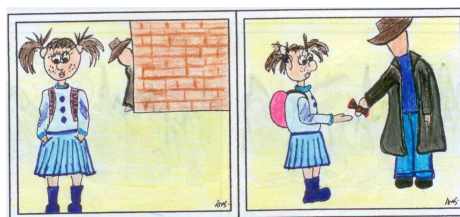
- ✘ Nunca brinques com objectos estranhos que encontres no jardim ou na rua (malas, sacos, embrulhos), chama um adulto e pede ajuda;

- ✘ Se encontrares garrafas com líquidos, mesmo que se pareçam com água ou refrigerantes, não lhes toques, não cheires nem bebas, podem conter veneno.



## Conselhos úteis de segurança

- ✘ Não andes sozinho;
- ✘ Não aceites boleia de estranhos;
- ✘ Não aceites guloseimas, rebuçados, pastilhas elásticas ou bebidas que estanhos te queiram oferecer;
- ✘ Se te encontrares em dificuldades liga para o **112**, a chamada é grátis, no entanto este número não deve ser utilizado para brincadeiras. Enquanto a polícia perde tempo a atender uma chamada feito por alguém que está a brincar, pode nesse preciso momento, alguém estar a necessitar de socorro imediato;
- ✘ Não aceites boleia de estranhos, mesmo que essas pessoas digam que conhecem alguém da tua família;
- ✘ Se te tentarem agarrar, grita o mais alto que conseguires e tenta fugir;
- ✘ Se alguém te tentar fazer mal, procura um grupo de pessoas, um adulto ou um estabelecimento comercial e pede ajuda;
- ✘ Conta aos teus pais ou aos teus professores, qualquer perigo, ou algo de errado que te tenha acontecido;





- ✘ Não dêes a tua morada nem o teu contacto telefónico a estranhos;
- ✘ Se estiveres sozinho em casa, não abras a porta a ninguém;
- ✘ Se te perderes dos teus pais, pede ajuda a um segurança ou a um polícia.

Ver filme

## Prevenção de fogos florestais

### Incêndio em Portugal

Nos últimos 5 anos ardeu aproximadamente 1 milhão de hectares de terra, milhares de edifícios foram destruídos pelas chamas.

### O que são incêndios florestais?

Os incêndios florestais são das catástrofes naturais mais graves em Portugal, não só pela elevada frequência com que ocorrem e extensão que alcançam, como pelos efeitos destrutivos que causam.

Para além dos prejuízos económicos e ambientais, podem constituir uma fonte de perigo para a população e bens.

A propagação de um incêndio depende das condições meteorológicas (direcção do vento, humidade do ar e temperatura).

### O que provoca os incêndios?

As causas dos incêndios são variadas:

Apenas 2% dos incêndios florestais têm causas naturais;

- ✘ Trovoadas.

Cerca de 24% são resultantes de actos de negligência;

- ✘ Queimadas;
- ✘ Fogueiras;
- ✘ Lançamento de foguetes.

E 22% dos incêndios têm origem criminosa;

- ✘ Atirar cigarros pela janela do carro;
- ✘ Fogo posto.



## Quais são as consequências de um incêndio florestal?

Para além da destruição da floresta, os incêndios podem ser responsáveis por vários danos como por exemplo:

- ✘ Morte e ferimentos de pessoas e animais;
- ✘ Destruição de bens (casas, armazéns, postes de electricidade e comunicações);
- ✘ Corte de estradas;
- ✘ Alteração do equilíbrio do meio natural.

## Qual é o período de maior ocorrência de fogos florestais?

Verifica-se que o maior número de incêndios florestais acontece no Verão, nos meses mais quentes do ano, como Julho, Agosto e Setembro.

## Curiosidades

- ✘ Sabias que em cinco incêndios, quatro são provocados por causas humanas?
- ✘ Sabias que os comportamentos de negligência tais como fumar em florestas e acender fogueiras, são responsáveis pela maior parte dos incêndios florestais?
- ✘ Sabias que em 1991 foi um ano recorde em termos de área ardida em Portugal Continental:
  - ⊕ Ardeu cerca de 116.000 ha;
  - ⊕ Registaram-se em média cerca de 230 fogos por dia;
  - ⊕ Nesse ano registaram 22.000 fogos.



Fonte: [www.clipart.com](http://www.clipart.com)

## Como evitar um incêndio florestal?

- ✘ Não brinques com fósforos e isqueiros;
- ✘ Se vires abandonada uma caixa com fósforos entrega-a a um adulto;



Fonte: [www.clipart.com](http://www.clipart.com)

- ✘ Nunca acendas uma vela sem um adulto estar por perto;
- ✘ Afasta qualquer chama da madeira, roupa ou outro material que possa arder;
- ✘ Um cigarro mal apagado pode causar um grande incêndio.

## Se fores passear para a floresta

- ✘ Não atires vidros para o chão, ou outro tipo de lixo;
- ✘ Nunca faças chamas no interior de uma tenda de campismo;

- ✘ Leva sempre as refeições preparadas;
- ✘ As fogueiras só devem ser feitas em locais próprios, e sob vigilância de um adulto;
- ✘ Após um piquenique, guarda o lixo que foi feito dentro de um saco plástico e coloca-o no caixote do lixo;
- ✘ Se não existir caixote do lixo, leva o lixo contigo e deita-o fora quando encontrares um caixote do lixo.



Fonte: [www.clipart.com](http://www.clipart.com)

### Cuidados especiais quando se faz uma fogueira

- ✘ Remove as folhas secas;
- ✘ Põe um círculo de pedras em redor do fogo;
- ✘ Molha bem o local à volta;
- ✘ Tem por perto um recipiente com água;
- ✘ Vigia-a atentamente;
- ✘ Apaga-a muito bem com água e terra;
- ✘ Nunca faças fogueira em dias com vento.



Fonte: [www.clipart.com](http://www.clipart.com)

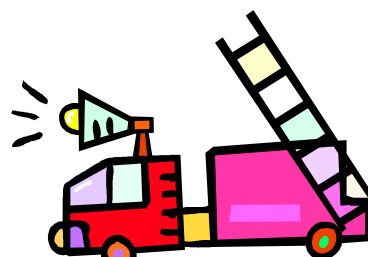
### Se moras junto a uma floresta

Colabora com a tua família na limpeza de mato à volta da casa.  
Diz-lhes para:

- ✘ Guardarem em lugar seguro a lenha e os produtos inflamáveis;
- ✘ Terem em local de fácil acesso algumas ferramentas como, enxadas, pás ou mangueiras, para ajudar no primeiro combate ao fogo.

### Sabes o que fazer se te deparares com um incêndio?

- ✘ Mantém a calma e pede ajuda a um adulto;
- ✘ Não tentes fazer frente a um fogo, podes te queimar;
- ✘ Dá o alerta, liga para os Bombeiros da tua zona;
- ✘ Coloca-te em local seguro.



Fonte: [www.clipart.com](http://www.clipart.com)