

Desporto

## Dia Mundial da Atividade Física | 6 de abril Seminário “Debater a Motricidade Humana”

É já no próximo dia 6 de abril - Dia Mundial da Atividade Física – que a Câmara Municipal de Odivelas promove o Seminário: "Debater a Motricidade Humana", no auditório da Biblioteca Municipal D. Dinis, entre as 08h00 e as 19h00.

Neste encontro, além do debate relativo ao papel da Motricidade Humana enquanto ciência eminentemente humana e ao papel da Escola enquanto promotor de medidas inclusivas no domínio da psicomotricidade, e dos clubes e associações na promoção da prática desportiva e estilos de vida saudáveis, serão dados a conhecer exemplos de boas práticas no domínio da psicomotricidade e de casos práticos de aplicação dos princípios da Motricidade Humana em contexto de alto rendimento desportivo.

Trata-se de uma ação certificada pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ) para a obtenção de unidades de crédito como ação de curta duração. Através da aquisição dos serviços da EDUGEP (entidade formadora certificada), o registo deste seminário no IPDJ permitirá a creditação a treinadores, pais, atletas, psicólogos, professores (de todos os ciclos de ensino, com especial ênfase em Educação Física), responsáveis de coletividades e clubes, e outros profissionais que trabalhem na área da formação desportiva (nutricionistas, fisioterapeutas, preparadores físicos e médicos), profissionais responsáveis pela orientação e condução do exercício de atividades físicas e desportivas (PROCEAFD), professores de Atividade Física e Desportiva, responsáveis pelo Desporto Escolar, estudantes do curso de Desporto, representantes legais e público em geral.

Inscrições em: <http://www.edugep.pt/course/debateramotricidadehumana/>

### **PROGRAMA:**

- 08h30 Receção aos participantes
- 09h00 Sessão de abertura
- 09h15 *Painel 1: “A Motricidade Humana como Ciência Humana – debate académico”*
- 11h15 *Painel 2: “A Psicomotricidade – Visão Transdisciplinar”*
- 13h30 Almoço Livre
- 14h15 *Painel 3: “A Motricidade Informal – estilos de vida saudáveis”*
- 16h15 *Painel 4: “A Motricidade Aplicada – o movimento humano intencional, em busca da transcendência”*
- 18h15 Sessão de encerramento

Odivelas, 28 de março de 2019


**Para mais informações:**



**Gabinete de Comunicação, Relações Públicas e Protocolo**

Edifício Maria Lamas, Rua da Memória, 2A  
2675-409 Odivelas

Tel.: 219 320 850 | Telem.: 965 655 374  
E-mail: [comunicacao@cm-odivelas.pt](mailto:comunicacao@cm-odivelas.pt)  
[www.cm-odivelas.pt](http://www.cm-odivelas.pt)

 Antes de imprimir este e-mail, pense se é mesmo necessário.  
Há cada vez menos árvores!

