

No dia 16 de setembro, decorreu em Odivelas as “**3.ªs Jornadas da Saúde**”, organizadas pela farmácia Joleni, com a atividade de caminhada e rastreios, com a participação de alunos do Clube do Movimento;

De 10 a 15 de outubro realizaram-se os “**1.ºs testes de condição física Rikli & Jones**” da época, a todos os participantes que realizam as atividades de ginástica e de caminhada num total de 1500 participantes;

A 2 de novembro recebemos a visita da **Comissão de “Avaliação para a Candidatura de Odivelas a Cidade Europeia do Desporto 2020”**, contamos com a presença de 650 alunos do Clube do Movimento;

No dia 30 de novembro realizou-se uma “**Aula Intergeracional de Boccia**”, integrada no âmbito das comemorações do Dia Internacional da Cidade Educadora;

A “**Corrida pelos Direitos Humanos**” teve lugar a 9 de dezembro no Parque Multidesportivo Naide Gomes, com a participação de cerca de 150 alunos;

500 alunos juntaram-se no Pavilhão Multiusos de Odivelas, no dia 19 de dezembro, na “**Festa de Natal**”, realizando uma mega aula de atividade física;

No Dia Mundial das Doenças Raras - 28 de fevereiro - mais de 600 seniores do Clube do Movimento participaram numa mega aula de exercício físico, no Pavilhão Multiusos de Odivelas para a iniciativa “**Coração Ativo X**”;

Entre os dias 8 e 12 abril os alunos do “Clube do Movimento” realizaram as aulas ao ar livre numa atividade com o nome de “**Jardins em Movimento**”;

12 abril “**Campeonato Nacional de Boccia - Equipas- Zona Sul**” em Portimão. Participação dos atletas pertencentes aos programas “Clube do Movimento” e “Boccia Adaptado” da Câmara Municipal de Odivelas;

“**42.ª Corrida da Liberdade**”, caminhada com a presença de cerca de 400 elementos, organizada pela Federação das Coletividades de Cultura Recreio e Desporto do Distrito de Lisboa, Associação das Coletividades do Concelho de Lisboa e a Associação 25 de Abril;

A 11 de maio para comemorar o “**Dia Mundial da Dança**” cerca de 25 alunos do Clube do Movimento participaram com uma coreografia da música “Amar pelos dois” no pavilhão Polivalente da Junta de Freguesia de Odivelas;

No dia 14 maio 2019, promoveu-se a “**Ação de Sensibilização intitulada “Saber Comer, Saber Viver**”, promovida pela Câmara Municipal de Odivelas. Cerca de 120 alunos do Clube do Movimento participaram na ação dinamizada pelas enfermeiras Anabela Marouco, Alexandra Sousa e Alexandra Oliveira, da Unidade de Cuidados na Comunidade de Odivelas “Saúde a Seu Lado” e, também, pela enfermeira Sílvia Matias, da Unidade de Cuidados na Comunidade Nostra Pontinha.

De 19 a 27 de maio as aulas do programa Clube do Movimento foram abertas à população, no âmbito da “**Semana do Desporto**”, que se realizaram no Pavilhão Multiusos de Odivelas e no Strada Outlet;

De 20 a 25 de maio avaliaram-se cerca de 1500 alunos do programa “Clube do Movimento” que realizam as atividades de ginástica e caminhadas no que diz respeito à sua condição física através dos “**2.ºs testes RIKli & Jones**”, tendo obtido como resultados a melhoria em todas as vertentes avaliadas, a saber: aumento da força e flexibilidade dos membros superiores e inferiores e resistência aeróbia;

No dia 24 de maio a Câmara Municipal de Mafra organizou a **“6.ª edição do evento Mostra Social e da Saúde”**. O “Clube do Movimento” esteve presente com 36 alunos do Clube do Movimento – Desporto Sénior, dos núcleos do Grupo Desportivo dos Bons Dias, Famões e PMO. A atuação contou com uma apresentação de uma coreografia com a duração de 3 minutos.

A 27 de maio realizou-se uma **“Competição de Boccia Sénior”** entre os vários alunos do Clube do Movimento e praticantes da modalidade do programa Boccia Adaptado. Esta foi uma iniciativa integrada na **“Semana do Desporto”**.

No dia 29 de maio realizou-se a **“Caminhada a Solidária”**, na Escola Profissional Agrícola D. Dinis, iniciativa integrada no planeamento anual do programa municipal “Clube do Movimento”, e que de há alguns anos a esta parte tem sido integrada na Semana do Desporto, contando, esta edição, com cerca de 250 alunos, familiares e amigos;

A 1 de junho cerca de 40 alunos do “Clube do Movimento” participaram no evento **“Respect Day e Gala Nuno Delgado”**, realizado no Pavilhão Multiusos.

11 junho **“O Nosso Arraial”** na escola EB1 Mello Falcão, na Pontinha, estiveram presentes os alunos do “Clube do Movimento” para uma aula de ginástica;

No dia 13 de junho, a **“Festa de Encerramento da época 2018/2019 do programa Clube do Movimento”**, contou com a presença de 600 alunos, num sarau desportivo, no Pavilhão Multiusos de Odivelas;

Em junho, cerca de 100 karatecas pertencentes ao programa Clube do Movimento estiveram presentes no **“Sarau de Karaté”** organizado pelo Centro de Karaté-Do Shotokan de Odivelas;

A 28 de junho 56 alunos do “Clube do Movimento” estiveram presentes no **“Sarau de Ginástica do Ginásio Clube de Odivelas”**, este evento marca o encerramento da atividade desportiva.