

PLANEAMENTO ANUAL - CLUBE DO MOVIMENTO - HIDROGINÁSTICA SÉNIOR				
D - Desportiva / T- Tanque				
2.ª Feira	3.ª Feira	4.ª Feira	5.ª Feira	6.ª Feira
		T16 08:30 (D)		
	T06 09:15 (T)	T17 09:15 (D)	T27 09:15 (T)	T36 09:15 (D)
T01 10:00 (T)	T07 10:00 (T)	T18 10:00 (D)	T28 10:00 (T)	T37 10:00 (D)
T02 10:45 (D)	T08 11:30 (D)	T19 10:00 (T)	T29 11:30 (D)	T38 10:00 (T)
T03 11:30 (T)	T09 12:15 (T)	T20 11:30 (D)	T30 12:15 (D)	T39 11:30 (D)
T04 11:30 (D)	T10 12:15 (D)	T21 12:15 (T)	T31 13:00 (D)	T40 12:15 (D)
T05 13:00 (T)	T11 13:00 (D)	T22 12:15 (D)		T41 13:00 (T)
		T23 13:00 (D)		T42 13:00 (D)
	T12 14:30 (D)	T24 14:30 (T)	T32 14:30 (D)	T43 14:30 (D)
	T13 15:15 (D)	T25 15:15 (D)	T33 15:15 (D)	T44 15:15 (D)
	T14 16:00 (D)	T26 16:00 (T)	T34 16:00 (D)	T45 16:00 (T)
	T15 16:45 (T)		T35 16:45 (T)	T46 16:45 (T)