PLANEAMENTO ANUAL - CLUBE DO MOVIMENTO - CAMINHADA SÉNIOR

2.ª feira	**Odivelas**		**Freguesia**
	Centro Multidesportivo Naíde Gomes em Odivelas		**Local**
	Rui Martins		**Professor/a**
	T1 9:45 - 10:30		**Horário**
3.ª feira	**Pontinha**	**Pontinha/Famões**	**Freguesia**
	Praça Prof. Bento de Jesus Caraça	Pavilhão Municipal Susana Barr	**Local**
	Vanesa Xavier	***Cheila Henriques***	**Professor/a**
	T2 9:00 - 9:45	**T3** 9:00 - 9:45	**Horário**
4.ª feira	**Ramada**	**Caneças**	**Freguesia**
	Parque 25 de Abril, na Ramada	Praceta junto à Rua Padre Abel, em Caneças;	**Local**
	Rui Martins	***Sara Oliveira***	**Professor/a**
	T5 9:45 - 10:30	**T4** 9:00 - 9:45	**Horário**
5.ª feira	**Famões**	**Póvoa Sto. Adrião**	**Freguesia**
	Ringue Quinta das Pretas em Famões	Ringue 25 de Abril, na Póvoa de Sto Adrião	**Local**
	Cheila Henriques	***Vanessa Xavier***	**Professor/a**
	T6 9:00 - 9:45	**T7** 9:00 - 9:45	**Horário**
6ª feira	**Pontinha/Famões**	**Odivelas**	**Freguesia**
	Polidesportivo Vale Grande	Jardim Rio da Costa	**Local**
	Rui Martins	***Sara Oliveira***	**Professor/a**
	T9 9:45 - 10:30	**T8** 9:00 - 9:45	**Horário**