PLANEAMENTO ANUAL - CLUBE DO MOVIMENTO - YOGA SÉNIOR

3.ª feira				4.ª feira				5.ª feira				6.ª feira			
Freguesia	**Espaço**	**Professoras**	**Horário**	**Freguesia**	**Espaço**	**Professoras**	**Horário**	**Freguesia**	**Espaço**	**Professoras**	**Horário**	**Freguesia**	**Espaço**	**Professoras**	**Horário**
Póvoa de Sto. Adrião	Comissão Reformados, Pensionistas e Idosos da Póvoa St. Adrião	***Lisete Quintino***	**T2** 09:00 - 09:45 **T3** 09:45 - 10:30	**Pontinha/Famões**	Pavilhão Municipal Susana Barroso	***Lisete Quintino***	**T5** 09:00 - 09:45	**Odivelas**	Polivalente da Junta de Freguesia	***Lisete Quintino***	**T11** 14:45 - 15:30	**Odivelas**	Feira do Silvado	***Lisete Quintino***	**T13** 09:00 - 09:45 **T14** 09:45 - 10:30 **T15** 10:30 - 11:15
Famões	Delegação da Junta de União de Freguesias Pontinha e Famões		**T4** 11:00 - 11:45	**Ramada/Caneças**	Associação Humanitária Bombeiros Voluntários Caneças		**T6** 10:15 - 11:00	**Ramada/Caneças**	Grupo Desportivo dos Bons Dias		**T12** 15:45 - 16:30				
				Odivelas	Pavilhão Multiusos de Odivelas	***Ana Cleto***	**T7** 09:00 - 09:45 **T8** 09:45 - 10:30 **T9** 10:30 - 11:15 **T10** 11:15 - 12:00								