

PLANEAMENTO ANUAL - CLUBE DO MOVIMENTO - KARATÉ SÉNIOR

Professora João Cardiga

2.ª feira			3.ª feira			4.ª feira			5.ª feira			6.ª feira		
Freguesia	Espaço	Horário	Freguesia	Espaço	Horário	Freguesia	Espaço	Horário	Freguesia	Espaço	Horário	Freguesia	Espaço	Horário
Caneças	Associação Humanitária Bombeiros Voluntários Caneças	T1 9:15-10:00	Olival Basto	Espaço Multiusos Olival Basto	T4 10:15-11:00	Odivelas	Pavilhão Multiusos de Odivelas	T6 10:15 - 11:00 T7 11:00 - 11:45 T8 11:45 - 12:30	Famões	Delegação da Junta de União de Freguesias	T9 10:15-11:00	Póvoa de Sto. Adrião	Comissão Reformados, Pensionistas e Idosos da Póvoa St. Adrião	T11 10:15-11:00
Odivelas	Pavilhão Multiusos de Odivelas	T2 10:30-11:15	Ramada	Grupo Desportivo dos Bons Dias	T5 11:30-12:15				Pontinha	Sede da Junta de União de Freguesias	T10 11:30-12:15	Odivelas	Pavilhão Multiusos de Odivelas	T12 11:30-12:15
Odivelas	Associação de Moradores do Vale do Forno	T3 11:30-12:15										Pontinha/Famões	Associação de Melhoramentos Socioculturais do Vale Grande	T13 14:30-15:15