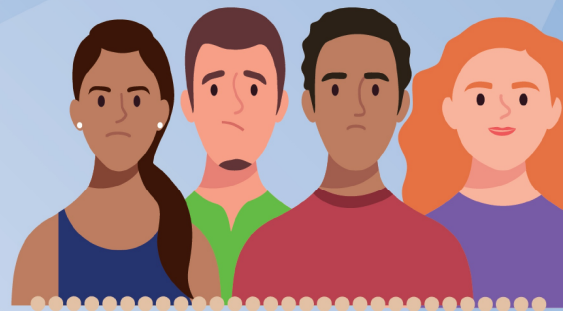


Campanha contra o sexismo

Vamos falar sobre o sexismo?



O QUE É O SEXISMO?

O SEXISMO É UMA AMEAÇA AOS DIREITOS HUMANOS.

- Sexismo pode ser qualquer forma de expressão que parta do pressuposto de que algumas pessoas ou grupos de pessoas, sobretudo as mulheres, são inferiores devido ao seu sexo.
- O sexismo pode assumir a forma de palavras, gestos, imagens, atitudes, práticas e comportamentos. Pode ocorrer na esfera pública ou privada e também em contexto on-line ou off-line. Afeta sobretudo raparigas e mulheres, mas pode afetar rapazes e homens.

ONDE EXISTE SEXISMO?

- O sexismo pode estar presente em vários contextos da sociedade: na comunicação social, no desporto, na cultura, no local de trabalho, na internet e nas redes sociais, na educação, na justiça e até nas próprias famílias.

ALGUNS EXEMPLOS DE SEXISMO

- Comentários e piadas de natureza sexista;
- Observações sobre a aparência;
- Desvalorização;
- Exclusão e invisibilidade;
- Restrição de escolhas profissionais, pessoais e/ou on-line;
- Sexualização das mulheres;
- Atitudes condescendentes perante a violência contra as mulheres;
- Ameaças.



CONSEQUÊNCIAS

- O sexismo é sempre negativo: humilha, ofende, minimiza, exclui, intimida e provoca insegurança e sofrimento.
- Pode causar problemas físicos, psicológicos, sexuais e/ou socioeconómicos.
- Perpetua estereótipos de género.

O QUE PODEMOS FAZER PARA COMBATER O SEXISMO?

- Não ignorar;
- Não ficar indiferente;
- Identificar situações de sexismo;
- Conversar sobre o tema do sexismo;
- Denunciar.



Garantir a igualdade de género é assegurar a proteção dos direitos humanos!