



#### **Quando é que posso receber a vacina?**

Toda a população portuguesa poderá ser vacinada. Os cidadãos devem aguardar pelo contacto das Autoridades de Saúde.

#### **Como posso obter informação para saber em que fase serei vacinado(a)?**

Existem três fases de vacinação.

Na página da Direção-Geral da Saúde encontra um [Simulador Fase de Vacinação - COVID-19 \(min-saude.pt\)](#) onde poderá saber qual será a altura em que se prevê a sua vacina, bem como obter outras informações úteis sobre esta matéria.

#### **Como saber se estou incluído na 1.ª fase do plano de vacinação?**

São considerados prioritários, para esta primeira fase, os cidadãos que cumpram os seguintes requisitos:

- Mais de 50 anos e doenças associadas (doença coronária, insuficiência cardíaca, insuficiência renal ou doença pulmonar obstrutiva crónica);
- Idade igual ou superior a 80 anos;
- Profissional de saúde envolvido na prestação de cuidados a doentes;
- Profissional das forças armadas, forças de segurança ou dos serviços essenciais;
- Profissional de um lar de idosos ou de uma instituição semelhante;
- Profissional de uma unidade da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados.

Poderá verificar se consta na lista de vacinação nesta 1ª fase em <http://bit.ly/ListadeVacinação>

### **Qual a ordem da escolha de quem é vacinado em primeiro lugar?**

A Direção-Geral da Saúde não especifica como deve ser feita a seleção das pessoas a convocar em primeiro lugar, deixando ao critério das administrações regionais de saúde e dos agrupamentos dos centros de saúde. Na região de Lisboa e Vale do Tejo, a seleção é feita de forma automática e aleatória, sendo que as pessoas são convocadas à medida que as vacinas vão sendo rececionadas.

### **Quantas doses da vacina preciso de tomar?**

O processo de vacinação fica completo depois de tomadas duas doses, no músculo do braço, da mesma vacina, com um intervalo de 3 ou 4 semanas.

Estão em desenvolvimento e investigação outras vacinas para as quais poderá ser necessária apenas uma dose.

### **O que fazer após a primeira dose?**

Depois de ter recebido a primeira dose, é preciso agendar a segunda, de acordo com a indicação do médico ou enfermeiro. Para ter proteção é importante ter tomado as duas doses de vacina.

### **A vacina tem efeitos secundários?**

Tal como qualquer outro medicamento, também a vacina da COVID-19 pode ter efeitos secundários. As reações adversas reportadas têm sido ligeiras e passageiras e incluem, entre outros: dor no local de injeção; fadiga; dor de cabeça; dor muscular; calafrio; dores articulares; e febre.

Se estiver com febre, tosse, dificuldade respiratória, alterações do paladar ou do olfato não deve ser vacinado e deverá contactar o SNS 24 (808 24 24 24).

Também não deve ser vacinado enquanto estiver em isolamento profilático. Não deve ser vacinado se estiver em isolamento, à espera de um teste COVID-19, ou se não tiver a certeza que está bem.

### **Sou um utente com critérios da fase 1 e, de momento, estou a residir temporariamente no Concelho de Odivelas com familiares e deslocado da minha área de residência. Pretendo ser vacinado(a) no Concelho. O que necessito fazer?**

Se os seus familiares tiverem médico de família, deverão contactar o respetivo centro de saúde. Será feita uma inscrição esporádica para atualização dos seus dados clínicos, devendo apresentar um relatório com os critérios para ter prioridade de vacinação. Ficará em espera a aguardar disponibilidade de vacinas e será contactado pelo SNS.

### **Quem está acamado(a) vai ser vacinado(a)?**

As vacinas disponibilizadas até à data não permitem vacinação ao domicílio. Logo que possível os utentes serão contactados.

### **Preciso de ter médico de família para ser vacinado(a)?**

Não.

### **Não sei se tenho médico de família. Como faço?**

Deve aceder ao [Portal do Utente](https://servicos.min-saude.pt/utente/) em <https://servicos.min-saude.pt/utente/> e consulte os seus dados de utente do SNS.

### **Tenho médico de família. O que tenho que fazer para me vacinar contra a COVID-19?**

Se o seu processo clínico está atualizado, aguarde apenas um SMS enviado pelas Autoridades de Saúde. Garanta junto do seu Centro de Saúde que o seu contacto telefónico (n.º de telemóvel) e morada estão atualizados.

### **Não tenho médico de família, mas estou inscrito no Centro de Saúde. Devo atualizar os dados clínicos no meu Centro de Saúde?**

Sim. Se houver informação clínica que não conste no seu Centro de Saúde, peça um relatório ao seu médico assistente (privado) e entregue-o no Centro de Saúde. A maior parte dos médicos no setor privado também possui a opção de emitir uma Declaração Desmaterializada com as doenças elegíveis para vacinação para o Ministério da Saúde. Garanta junto do seu Centro de Saúde que o seu contacto telefónico (n.º de telemóvel) e morada estão atualizados.

### **Não estou inscrito(a) em nenhum Centro de Saúde de Odivelas, e nunca recorri ao Centro de Saúde. O que preciso de fazer para me vacinar?**

Aceda ao Portal da [Direção-Geral da Saúde \(dgs.pt\)](https://dgs.pt) e inscreva-se no campo assinalado. Será emitido um alerta de que deve pedir uma Declaração Desmaterializada (DD) ao seu médico assistente privado (emissão através da plataforma PEM pequenos prescritores). Uma vez emitida a DD aguarde. Deverá ser contactado pelo Centro de Saúde para ser vacinado.

### **Não tem telemóvel para responder se quer ser vacinado?**

Tome a iniciativa e contacte o Serviço Nacional de Saúde.

### **Quando começa a segunda fase e quem vai ser vacinado?**

A fase 2 está prevista iniciar-se a partir de abril de 2021.

Vão ser vacinadas pessoas que apresentem uma das seguintes situações:

- Pessoas de idade  $\geq 65$  anos (que não tenham sido vacinadas previamente)
- Pessoas entre os 50 e os 64 anos de idade, inclusive, com pelo menos uma das seguintes patologias: Diabetes; Neoplasia maligna ativa; Doença renal crónica (Taxa de Filtração Glomerular  $> 60$ ml/min); Insuficiência hepática; Hipertensão arterial; Obesidade; e outras patologias com menor prevalência que poderão ser definidas posteriormente, em função do conhecimento científico.

### **Quando arranca a 3.ª fase?**

A última fase irá arrancar em data a determinar após a conclusão da fase 2. Nessa altura será vacinada toda a restante população elegível, que poderá ser igualmente priorizada.

### **Se tive infetado preciso de tomar a vacina?**

A grande maioria das pessoas que já tiveram COVID-19 adquiriu proteção contra a doença. Essa proteção aparenta durar pelo menos três ou quatro meses, mas só com o tempo se saberá por quanto tempo mais se prolonga.

Muitos especialistas consideram ser seguro que quem já teve a doença tome a vacina. Contudo, enquanto o número de vacinas for muito limitado, as pessoas que tiveram COVID-19 não serão consideradas prioritárias.

Para já, a vacina destina-se a grupos de risco, ou seja, a quem esta mais vulnerável.

### **Se tomar a vacina não serei infetado?**

Apesar de eficazes, as vacinas não evitam completamente o risco de infeção. Mesmo estando vacinado é possível contrair o vírus. A diferença pode estar nos sintomas que se vai ter ou na forma como evolui a doença.

Há duas hipóteses: ao ser infetado não desenvolve sintomas, ou seja, não desenvolve a doença. Ou caso desenvolva, os sintomas serão muito mais ligeiros do que seriam caso não tivesse tomado a vacina.

### **Depois de tomar a vacina, quanto tempo fico imune ao vírus?**

Por enquanto não se sabe ao certo, nem se sabe se mais para a frente será necessário tomar uma nova vacina. Tudo vai depender dos resultados.

### **Devo continuar a usar máscara e respeitar o distanciamento depois de tomar a vacina?**

Mesmo depois de ser vacinado deve continuar a cumprir todas as medidas para a sua proteção, incluindo o uso de máscara.

Um vacinado só se deve considerar protegido da doença sete dias depois da toma da segunda dose da vacina. Este é o período de tempo que dá garantia de uma resposta robusta por parte do seu sistema imunitário.

É importante perceber, no entanto, que se desconhece ainda se estar vacinado impede infeção assintomática.

As vacinas conferem proteção contra a doença, mas não necessariamente contra ser portador e transmissor do vírus, sem exibir sintomas. As máscaras e o distanciamento evitam que possamos infetar outras pessoas caso sejamos portadores do vírus sem o saber.

### **Tenho mobilidade reduzida e dificuldade de me deslocar até ao centro de Vacinação. Existe algum apoio neste sentido?**

A Câmara Municipal de Odivelas disponibiliza transporte gratuito aos munícipes com mobilidade condicionada que necessitem de ajuda para se deslocarem ao Centro de Vacinação Covid-19, instalado no Pavilhão Multiusos de Odivelas.

O agendamento deste transporte deverá ser solicitado aquando do contacto para a marcação da vacina, pelas autoridades de saúde. Os munícipes serão posteriormente encaminhados para um atendimento telefónico da Câmara Municipal que ficará responsável pela marcação e pelo transporte ida e volta da área de residência ao Centro de Vacinação Covid-19.

Esta iniciativa abrange residentes no concelho de Odivelas: portadores de mobilidade reduzida (ex. cadeira de rodas ou muletas) ou munícipes com dificuldades de locomoção (ex. andarilho ou bengalas).